D.studio TOKYO　2025 年 5 月スケジュール！

いつも D.studio をご利用いただきましてありがとうございます。
ダンスによる豊かな生活の創造を提案する総合ダンスカルチャー誌「DDD」がダンスを通じてより多くの皆様の心と体の健康増進を願い開発している DDD ワークアウトシリーズを中心に DDD 直系の運営クラスを展開している D.studio です。ダンスに苦手意識のあるような方を含めより多くの皆様にお楽しみいただけるよう運営しております。D.studio TOKYO は「FREDDY DDD AOYAMA X THEATER」を中心により多くの方にお楽しみいただけるよう外部スタジオでの開催も含み展開しています。ダンスのある素敵な毎日を送って頂けるよう D.studio は今後も運営してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします！

D.studio とは：特定の場所を意味するのではなく DDD が直接運営をするクラスを意味します。2025 年に入りさらに柔軟にまた全国各地でクラスを展開していけるよう企画してまいりますのでどうぞお楽しみに！

● D.studio についてのお問い合わせは

DDD サポート窓口（mail: support@ddd-dance.com）までお願いいたします。

お問い合わせ受付：平日 10 時～ 17 時

● 会員様は下記よりお申し込み下さい

https://reserve.ddd-dance.com/

（自動メールにて受付完了のお知らせを致します。またキャンセルの際はマイページのアクティビティよりお願い致します。）

予約開始 4 月 26 日（土）23:00 ～

※開始日時以前にご予約いただいた場合は無効とさせていただきますのでご注意ください。

■ 予約可能時刻とキャンセル可能時刻についての確認

※それぞれキャンセル可能時刻を過ぎた場合はチケットの返還ができませんのでお気を付けください。

リアルレッスン

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン 10 分前までのご予約が可能。
ただし、前日の正午までにご予約が 0 名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。
※急遽お越しいただけなくなった場合チケット返還はできませんのでご注意ください。またその場合特にご連絡を頂く必要はございません。

オンライン（ZOOM）レッスン

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン 1 時間前までのご予約が可能。
ただし、前日の正午までにご予約が 0 名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。

オンライン（映像配信）レッスン

全クラス前日の 23:00 までご予約 / キャンセルが可能。

■ キャンセル待ちルールについて

キャンセル待ちクラスにキャンセルが発生した場合、同一のタイミングで全てのキャンセル待ちの方にキャンセル発生通知メールを自動送信いたします。

■ 定員とスペース設定について

・定員設定のあるクラスはスケジュール内に表記しています。
・基本的にはスペース設定なしで開催いたします。レッスン開始 5 分前に予約の早い方からお名前をお呼びして入室して頂きます。

■ DDD 青山クロスシアターご利用時の注意事項

・ステージ、ステージ上手ドア内、ホワイエエントランス側扉内客席、クローゼット、非常階段扉内等は立入禁止エリアです。
・担当インストラクターの使用指示がない時の禁止エリアへの立入や不適切なご使用状況が見受けられた場合にはご利用継続をお断りする場合もございますのでご注意ください。

■ 外部スタジオご利用時の注意事項

・毎月同じスタジオで開催をできるよう可能な範囲で調整してございますが、担当インストラクターの都合、スタジオの空き状況により、異なる場所で行うことがありますこと、ご了承ください。
・予約のお時間によっては、入退室のタイミングがタイトになる場合がございます。速やかな移動にご協力をお願いします。
・定員はできるだけ多くのお客様にご参加いただけるよう設定しております。参加人数によっては多少窮屈に感じる場合もありますので、その点ご了承ください。
・予約枠お知らせ欄にスタジオ URL 等を掲載してございますが、スタジオ場所が分かりにくい場合がございますので、初めて利用されるスタジオの際はお早めのご移動をお勧めいたします。

以上ご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解いただけますようお願いいたします。

Zoom	DDD Zoom	ご自宅等で Zoom を使って受講
REAL	DDD 青山クロスシアターほか外部スタジオで受講	

月 曜 日 MONDAY

11:00-12:00

REAL **週替わり BAILA BAILA** ★12,19 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

12 日：BAILA BAILA
19 日：LOOK BACK BAILA BAILA　vol.12 ～前編～　☆**スタンプラリー対象**
@ 外部スタジオ（TIME SHARING 渋谷 VORT 渋谷桜丘 2A）／定員 12 名
※スタジオ入室 10：45
※ 5,26 日休講

12:15-13:15

REAL **週替わり BAILA BAILA** ★12,19 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

12 日：vol.mix ノンストップ BAILA BAILA
19 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.12 ～後編～　☆**スタンプラリー対象**
@ 外部スタジオ（TIME SHARING 渋谷 VORT 渋谷桜丘 2A）／定員 12 名
※スタジオ退室 13：30
※ 5,26 日休講

13:00-16:00

REAL **第 8 回全国どこでも【オンライン】スタジオ発表会** ★5 日（月祝）のみ ／ 伊藤由里子
《伊藤由里子作品》練習＆撮影会@ DDD 青山クロスシアター
各 4pt × 3H 分

■練習・リハーサル & 撮影日時
5 月 5 日（月祝） ① 13:00-14:00、② 14:00-15:00、③ 15:00-16:00
@DDD 青山クロスシアター
♪使用楽曲：My Stage2025（AEROSTER X vol.11）
・最小遂行人数：4 名
・予約締切：5 月 3 日（土）
※ご参加希望の方は必ず【13:00-14:00/14:00-15:00/15:00-16:00】の計 3 つのご予約をお願いいたします。
※別途発表会のエントリー（1 作品 2000 円程度）が必要となりますのでご了承の上お申し込みください。
☆振付の練習から始めますのでお気軽にご応募ください。

13:30-14:30

REAL **週替わり BAILA BAILA** ★12,19 日のみ ／ HITOMI 3pt

12 日：BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60 ～ BAILAR'S CONTEST2025 にむけて～
19 日：BAILA BAILA
@ 外部スタジオ（TIME SHARING 渋谷 VORT 渋谷桜丘 2A）
・定員 12 名
※ 5,26 日休講

14:45-15:45

REAL **週替わり DDD WORKOUT** ★12,19 日のみ ／ HITOMI 3pt

12 日：BAILA BAILA
19 日：DDD STYLE HIPHOP
@ 外部スタジオ（TIME SHARING 渋谷 VORT 渋谷桜丘 2A）
※スタジオ退室 16：00
※定員 12 名
※ 5,26 日休講

19:00-20:00

REAL **BAILA BAILA** ／ 猿谷英子 3pt

@ 外部スタジオ（NOAH スタジオ中野 4E スタジオ：中野駅）／定員 12 名
※スタジオ入室 19：00
※スタジオの利用規定に則り 5 分前退出となりますことご理解いただけますようお願いいたします。
※ 5 日休講

20:00-21:00

REAL **BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60**
～ BAILAR'S CONTEST2025 にむけて～ ／ 猿谷英子 3pt

@ 外部スタジオ（NOAH スタジオ中野 4E スタジオ：中野駅）／定員 12 名
※スタジオ入室 20：00 ／完全退室 20：55
※スタジオの利用規定に則り 5 分前退出となりますことご理解いただけますようお願いいたします。
※ 5 日休講

火曜日 TUESDAY

10:10-11:10

REAL **vol.mix ノンストップ BAILA BAILA** ★20 日のみ ／ 谷井恵利香 3pt

@ 外部スタジオ（スタジオジパング錦糸町スタンダード：錦糸町駅）／定員 15 名
※スタジオ入室 10：00

11:20-12:20

REAL **発表会向けパフォーマンスクラス① / 全２回** ★20 日のみ ／ 谷井恵利香 3pt
～ BAILA BAILA ～ ♪ 使用楽曲：シングル・アゲイン

@ 外部スタジオ（スタジオジパング錦糸町スタンダード：錦糸町駅）
※スタジオ退室 12：30
※最小遂行人数：3 名
※予約締切：5 月 12 日（火）
☆簡単な振り付け構成です。どなたでもお気軽にご参加ください♪ 5 月は構成練習、撮影は 6 月に行います。

14:00-15:00

REAL **BAILA BAILA** ★13,20 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

@ 外部スタジオ（すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE）／定員 11 名
※スタジオ入室 13：45 ／退室 15：15

14:30-15:30

DDD Zoom **DDD West Coast Style 初めて体験クラス** ★20 日のみ ／ Funky YUI　MC: 伊藤由里子

4 月リリースの新作をコレオグラファーが直接指導！
♪ Del este hasta oeste-remix- 後半
お試し1pt

※大人のストリートダンス応援企画です！
受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！
☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**

15:15-16:15

REAL **Extra BAILA BAILA ♪ Love yourself to be loved** ★6 日のみ ／伊藤由里子 4pt

@ DDD 青山クロスシアター／定員 30 名

16:30-17:30

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ★6 日のみ ／ 伊藤由里子 3pt

@ DDD 青山クロスシアター／定員 30 名

19:15-20:15

REAL **Extra BAILA BAILA** ★13,27 日のみ ／伊藤由里子 4pt

@ DDD 青山クロスシアター／定員 30 名
6 日： 時間変更
13 日： Así Así Así
20 日： 休講
27 日： Whispers to the moon

20:30-21:30

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ★13,27 日のみ ／ 伊藤由里子 3pt

@ DDD 青山クロスシアター／定員 30 名
※ 6 日時間変更
※ 20 日休講

水 曜 日 WEDNESDAY

11:00-12:00

REAL **BAILA BAILA** ★ 14,21 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

@ 外部スタジオ（TIME SHARING 渋谷 VORT 渋谷桜丘 2A）／定員 12 名
※スタジオ入室 10:45

12:15-13:15

REAL **週替わり DDD ワークアウト** ★ 14,21 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

14 日：DDD STYLE HIPHOP
21 日：DDD West Coast Style
@ 外部スタジオ（TIME SHARING 渋谷 VORT 渋谷桜丘 2A）／定員 12 名
※スタジオ退室 13：30

12:30-13:30

DDD Zoom **DDD STYLE HIPHOP 初めて体験クラス** ★28 日のみ／ 国森ゆきか MC: 伊藤由里子

4 月リリースの新作をコレオグラファーが直接指導！
♪ Saying Goodbye -remix- 後半
ZOOM: お試し1pt

配信会場：**@ DDD 青山クロスシアター**
※大人のストリートダンス応援企画です！
受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！
☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**

14:00-14:40

DDD Zoom ～ BAILAR'S WEDNESDAY ～
「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しく BAILA BAILA」 ／ 伊藤由里子

☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**
☆昼クラスと夜クラスは違う内容（使用楽曲）でお届けいたします。お楽しみに♡

15:00-16:00

DDD Zoom **Extra BAILA BAILA** ／ 伊藤由里子 3pt

7 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.11 前編
14 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.11 後編
21 日：♪ Whispers to the moon
28 日：♪ Dime

20:15-21:15

REAL **BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60** ／ 猿谷英子 3pt

@ 外部スタジオ（レンタルスタジオ オドリバ／中野駅）／定員 11 名
※スタジオ入室 20：00/ 完全退室 21：30

20:30-21:10

DDD Zoom ～ BAILAR'S WEDNESDAY ～
「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しく BAILA BAILA」／伊藤由里子

☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**
昼クラスと夜クラスは違う内容（使用楽曲）でお届けいたします。お楽しみに♡

21:30-22:30

DDD Zoom **Extra BAILA BAILA** ／ 伊藤由里子 3pt

7 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.11 前編
14 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.11 後編
21 日：♪ Try Me!
28 日：♪ Get down party

木曜日 THURSDAY

DDD TV ONLINE LESSON をお楽しみください

金曜日 FRIDAY

18:00-19:00

REAL **BAILA BAILA** ★2,16 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

@ 外部スタジオ（すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE ）／定員 11 名
※スタジオ入室 17：45

19:15-20:15

REAL **DDD HOUSE WORKOUT** ★2,16 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

@ 外部スタジオ（すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE ）／定員 11 名
※スタジオ退室 20：30

土曜日 SATURDAY

5 月 3 日

☀ GW Special Lesson Day ～ Supported by FREDDY ～ ☀

REAL 配信会場@ D FEEL. NAGANO ほか盛岡・仙台
☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。
★盛岡・仙台会場は 2 レッスン通しチケット会場費込み 2,500 円（FREDDY 特別販売会あり）

15:00-15:45

DDD Zoom **BAILA BAILA スペシャル配信イベント** ／ 木村宏美×酒井美奈

@ D FEEL.NAGANO: 1pt ZOOM: 0.5pt

16:00-17:00

REAL DDD Zoom **Extra BAILA BAILA ♪ En la distancia（BAILA BAILA vol.18）**

配信会場：@ D FEEL.NAGANO ／ 伊藤由里子

REAL: 4pt ZOOM: 3pt

※ LOOK BACK BAILA BAILA 2 nd YEAR ！今年フォーカスする vol. の中より、この曲はいつでも素敵に踊りたいと思わせる人気曲 vol.18 のメイン曲でもあった「En la distancia」の Extra レッスンです。GW ならではのレアなレッスンどうぞお楽しみください♡

5 月 10 日

＜週替わり DDD WORKOUT＞

@ 外部スタジオ（すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE） ／定員 11 名
※スタジオ入室 10：45 ／スタジオ退室 16：00

11:00-12:00

REAL **BAILA BAILA** ／ 馬場恵里奈 3pt

12:15-13:15

REAL **ノンストップ BAILA BAILA** ／ 馬場恵里奈 3pt

13:30-14:30

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ／ HITOMI 3pt

14:45-15:45

REAL **BAILA BAILA** ／ HITOMI 3pt

5 月 24 日

＜週替わり DDD WORKOUT＞
@ 外部スタジオ（すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE）／定員 11 名
※スタジオ入室 10：45 ／スタジオ退室 16：00

11:00-12:00

REAL **BAILA BAILA** ／ 馬場恵里奈 3pt

12:15-13:15

REAL **ノンストップ BAILA BAILA** ／ 馬場恵里奈 3pt

13:30-14:30

REAL **BAILA BAILA** ／ HITOMI 3pt

14:45-15:45

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ／ HITOMI 3pt

＜週替わり DDD WORKOUT＞
@ 外部スタジオ（すむぞう渋谷公園通りスタジオ BLUE）／定員 6 名
※スタジオ入室 16：00 ／スタジオ退室 17：15

16:00-17:00

REAL **DDD West Coast Style** ／ HITOMI 3pt

5 月 31 日

＜週替わり DDD WORKOUT＞
@ 外部スタジオ（すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE）／定員 11 名
※スタジオ入室 10：45 ／スタジオ退室 16：00

11:00-12:00

REAL **DDD West Coast Style** ／ HITOMI 3pt

12:15-13:15

REAL **BAILA BAILA** ／ HITOMI 3pt

13:30-14:30

REAL DDD STYLE HIPHOP ／ 槙原ゆか里 3pt

14:45-15:45

REAL DDD West Coast Style ／ 槙原ゆか里 3pt

日 曜 日 SUNDAY

5 月 4 日

＜週替わり DDD WORKOUT＞
@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE F st.）／定員 10 名
※スタジオ入室 11：00 ／スタジオ退室 13：30

11:05-12:05

REAL BAILA BAILA ／ HITOMI 3pt

12:15-13:15

REAL DDD STYLE HIPHOP ／ HITOMI 3pt

＜週替わり DDD WORKOUT＞
@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE Cst.）／定員 5 名
※スタジオ入室 13：30 ／スタジオ退室 14：30

13:30-14:30

REAL DDD West Coast Style ／ HITOMI 3pt

5 月 11 日

＜週替わり DDD WORKOUT＞
@ 外部スタジオ①（スタジオ G-BOX：恵比寿駅） ／定員 13 名
※スタジオ入室 10：45 ／スタジオ退室 14：45

11:00-12:00

REAL BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60
～ BAILAR'S CONTEST2025 にむけて～ ／ HITOMI 3pt

12:15-13:15

REAL **BAILA BAILA** ／ HITOMI 3pt

13:30-14:30

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ／ HITOMI 3pt

5 月 11 日

＜週替わり DDD WORKOUT＞

@ 外部スタジオ②（BUZZ 秋葉原駅前　A スタジオ：秋葉原駅） ／定員 10 名
※スタジオ入室 12：00 ／スタジオ退室 14：30

12:10-13:10

REAL **BAILA BAILA** ／ MACHI 3pt

13:20-14:20

REAL **DDD HOUSE WORKOUT** ／ MACHI 3pt

5 月 25 日

＜週替わり DDD WORKOUT＞

@ 外部スタジオ（すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE） ／定員 11 名
※スタジオ入室 11：30 ／スタジオ退室 15：30

11:45-12:45

REAL **DDD HOUSE WORKOUT** ／ 大堀 真武 3pt

13:00-14:00

REAL **発表会向けパフォーマンクラス① / 全 1 回**
～ DDD HOUSE WORKOUT ～ ／ MACHI 3pt

※別途発表会のエントリー（1 作品 2000 円程度）が必要となりますのでご了承の上お申し込みください。

14:15-15:15

REAL **発表会向けパフォーマンクラス① / 全 1 回**
～ BAILA BAILA ～ ／ MACHI 3pt

♪使用楽曲：ガラスのメモリーズ
※別途発表会のエントリー（1 作品 2000 円程度）が必要となりますのでご了承の上お申し込みください。

第 8 回全国どこでもオンライン DDD スタジオ発表会 2025 夏
パフォーマンスクラス一覧

～配信 8 月予定～

☆複数開講のパフォーマンスクラスは全部の回の御参加が必須となります。
☆クラス参加料とは別に 1 作品：￥2000 のエントリー料が発生いたしますので、お含みおきください。

■ BAILA BAILA

＜全 1 回コース： 3 pt × 1 H ＞
①5 月 25 日（日）14：15-15：15　／　MACHI
♪使用楽曲：リスペクトミュージック M02: ガラスのメモリーズ
@ 外部スタジオ：すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE（練習・リハーサル＆撮影）

＜全 2 回コース：3pt × 2H ＞
①5 月 20 日（火）11：20-12：20
②6 月開講
・谷井恵利香
♪使用楽曲：リスペクトミュージック M01: シングル・アゲイン
@外部スタジオ（スタジオジパング゛錦糸町スタンダード：錦糸町駅）
・予約締切：5 月 12 日（火）
・最小遂行人数：3 名
☆簡単な振り付け構成です。どなたでもお気軽にご参加ください♪ 5 月は構成練習、撮影は 6 月に行います。

■ DDD HOUSE WORKOUT

＜全 1 回コース： 3 pt × 1 H ＞
①5 月 25 日（日）13：00-14：00　／　MACHI
@ 外部スタジオ：すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE（練習・リハーサル＆撮影）
♪使用楽曲：未定

■ AER ☆ STAR　X

＜全 3 回コース：4pt × 3H ＞
①5 月 5 日（月祝）13：00-14：00
②5 月 5 日（月祝）14：00-15：00
③5 月 5 日（月祝）15：00-16：00
・DDD アーティストクラス《伊藤由里子作品》
@ DDD 青山クロスシアター（練習・リハーサル & 撮影）
♪使用楽曲：My Stage2025（AEROSTER X vol.11）
・最小遂行人数：4 名
・予約締切：5 月 3 日（土）
※ご参加希望の方は必ず【①13：00-14：00/ ②14：00-15：00/ ③15：00-16：00】の計 3 つのご予約をお願いいたします。
☆振付の練習から始めますのでお気軽にご応募ください！

☀ GW Special Lesson Day ～ Supported by FREDDY ～ ☀

4 月 29 日（火 ㊗）

REAL 配信会場：@ DDD 青山クロスシアター／定員 30 名
★【DDD Zoom】のみ 1day チケット 7,900 円（総額最大 23,850 円分）をご用意しました。
ご使用の場合はご希望のクラスにご自身でご予約をお願いいたします。
☆**下記のレッスンは＜ EVENT ＞よりご予約下さい。**

8:45-9:15

REAL　DDD Zoom　**DDD RIDE**　／ Cherry
（配信会場）
REAL: 2pt　ZOOM: 1pt

9:30-10:00

REAL　DDD Zoom　**ウォームアップピラティス**　／ 谷井恵利香
（配信会場）
REAL: 2pt　ZOOM: 1pt

10:15-11:15

REAL　DDD Zoom　**BAILA BAILA vol.35 前編**　／ 国森ゆきか×谷井恵利香
（配信会場）
REAL: 4pt　ZOOM: 3pt

11:30-12:30

REAL　DDD Zoom　**BAILA BAILA vol.35 後編**　／ 国森ゆきか×谷井恵利香
（配信会場）
REAL: 4pt　ZOOM: 3pt

13:30-14:30

REAL　DDD Zoom　**Extra DDD HOUSE WORKOUT ♪ Invisible Rain**　／ 国森ゆきか
（配信会場）
REAL: 4pt　ZOOM: 3pt

14:45-15:45

REAL　DDD Zoom　**DDD STYLE HIPHOP 初めて体験クラス**　／ 国森ゆきか　MC: 伊藤由里子
（配信会場）
4 月リリースの新作をコレオグラファーが直接指導！
♪ Saying Goodbye -remix- 前半
REAL: 4pt ／ お試し1pt

配信会場：@ DDD 青山クロスシアター
※大人のストリートダンス応援企画です！
受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！
☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**

16:00-17:00

REAL　DDD Zoom　**Extra AEROSTER X ♪ My Stage2025**　／ 伊藤由里子
（配信会場）
REAL: 4pt　ZOOM: 3pt

17:15-18:15

REAL　DDD Zoom　**Extra BAILA BAILA　♪シングル・アゲイン**　／　伊藤由里子

（配信会場）

REAL: 4pt　ZOOM: 3pt

18:30-19:30

REAL　DDD Zoom　**Extra BAILA BAILA　♪ガラスのメモリーズ**　／　伊藤由里子

（配信会場）

REAL: 4pt　ZOOM: 3pt

5 月 3 日（土）

REAL 配信会場@ D FEEL. NAGANO ほか盛岡・仙台
☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**
★盛岡・仙台会場は 2 レッスン通しチケット会場費込み 2,500 円（FREDDY 特別販売会あり）

15:00-15:45

DDD Zoom　**BAILA BAILA スペシャル配信イベント**　／　木村宏美×酒井美奈

@ D FEEL.NAGANO: 1pt　ZOOM: 0.5pt

16:00-17:00

REAL　DDD Zoom　**Extra BAILA BAILA ♪ En la distancia（BAILA BAILA vol.18）**

配信会場：@ D FEEL.NAGANO

／ 伊藤由里子

@ D FEEL.NAGANO: 4pt　ZOOM: 3pt

※ LOOK BACK BAILA BAILA 2 nd YEAR ！今年フォーカスする vol. の中より、この曲はいつでも素敵に踊りたいと思わせる人気曲 vol.18 のメイン曲でもあった「En la distancia」の Extra レッスンです。GW ならではのレアなレッスンどうぞお楽しみください♡

LOOK BACK BAILA BAILA ～2nd YEAR ～ バックナンバーレッスン一覧

こちらは 2024 年からスタートした LOOK BACK BAILA BAILA ＜ 4 年間計画＞対象のスタンプラリーを楽しみながら BAILA BAILA のバックナンバーに触れていただけるレッスンになっています。
2025 年 2nd シーズンは vol.10 ～ 18 ！（+ 200 曲記念曲）です。
コンプリートされた方には「Offical BAILR'S member card」が送られます！
詳しくは DDD WEB 特設ページを御確認下さい！

＜スタンプ獲得の条件＞

・各 vol. につき、前半 / 後半で 1 セットになっているレッスンを両方を受講されることで、その vol. スタンプの獲得となります。
・ノンストップ BAILA BAILA は、1 レッスンでスタンプ獲得となります。
・各地で開催されているバックナンバーレッスンの前半と後半のレッスンは、自由に組み合わせることも可能となりました。ご都合に合ったレッスンの組み合わせで、受講いただけます！

DDD Zoom　LOOK BACK BAILA BAILA　vol.11　／　伊藤由里子　3pt

・5 月　7 日（水）15：00-16：00（前編）
・5 月　7 日（水）21：30-22：30（前編）
・5 月 14 日（水）15：00-16：00（後編）
・5 月 14 日（水）21：30-22：30（後編）

REAL　LOOK BACK BAILA BAILA　vol.12　／　霜田哲也　3pt

・5 月 19 日（月）11：00-12：00（前編）
・5 月 19 日（月）12：15-13：15（後編）

「全国どこでも BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール」

参加基本料金「全国どこでも BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール」
全国一律 お一人様
60 分 1,650 円（税込）
90 分 2,475 円（税込）

※お客様には、上記の金額プラス、開催場所により場所代をご負担頂きます。下記をご確認ください。

【D.studio、DDD 青山クロスシアターなど DDD 本部開催の場合】
＊ 2023 年 1 月より下記の通り改定させていただきます。
〇 BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール（練習会及び撮影会として）※指導付きです
60 分　3pt　　90 分　4pt
〇イベント向け撮影クラス（撮影のみをインストラクターが補助いたします。）※指導なし撮影補助のみ
60 分　2pt
・DDD 内予約サイトよりご予約、お支払い
・非会員様も非会員様用の pt チケットにてご利用いただけます。

5 月休講日

下記はオフィシャルイベントの為一部および終日休講となります。

・5/17（土）スーパー BAILA BAILA 22 マラソン in 鳥取 vol.11,35
@ パレットとっとり市民交流ホール（鳥取）
・5/18（日）BAILA BAILA 1day Camp in 鳥取
@ フィットネスクラブ PAJA 鳥取（鳥取）

●マスク着用ルールについて

インストラクターおよびお客様のマスク着用は任意とさせて頂いております。
引き続き下記につきましてはご協力をお願いいたします。
・体調のすぐれない場合はご利用をお控えください。
・手洗い・手指消毒につきましては引き続きお願いいたします。

●入退館 / 室につきまして

オープン（入館 / 室）：レッスン開始時刻 15 分前
クローズ（退館 / 室）：レッスン終了時刻 15 分後
お待たせしてしまうことを避け、また外部スタジオの場合は禁止事項になっている場合もございますので、早すぎるご到着はお控えいただきますようお願いいたします。
FREDDY DDD AOYAMA X THEATER でお買い物をご希望の場合はレッスン終了後対応させていただきますので遠慮なく IR にお声がけください。

●お忘れ物について

お忘れ物をした日から 1 週間以内に、レッスン実施時間内に担当インストラクターへお申し出いただくか、または、DDD お客様サポート（support@ddd-dance.com）までお問い合わせください。1 週間以上ご連絡のない物につきましてはお受取り頂けませんのでご了承ください。よろしくお願いいたします。