D.studio TOKYO　2025 年 8 月スケジュール！

いつも D.studio をご利用いただきましてありがとうございます。
ダンスによる豊かな生活の創造を提案する総合ダンスカルチャー誌「DDD」がダンスを通じてより多くの皆様の心と体の健康増進を願い開発している DDD ワークアウトシリーズを中心に DDD 直系の運営クラスを展開している D.studio です。ダンスに苦手意識のあるような方を含めより多くの皆様にお楽しみいただけるよう運営しております。D.studio TOKYO は「FREDDY DDD AOYAMA X THEATER」を中心により多くの方にお楽しみいただけるよう外部スタジオでの開催も含み展開しています。ダンスのある素敵な毎日を送って頂けるよう D.studio は今後も運営してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします！

D.studio とは：特定の場所を意味するのではなく DDD が直接運営をするクラスを意味します。2025 年に入りさらに柔軟にまた全国各地でクラスを展開していけるよう企画してまいりますのでどうぞお楽しみに！

● D.studio についてのお問い合わせは

DDD サポート窓口（mail: support@ddd-dance.com）までお願いいたします。

お問い合わせ受付：平日 10 時～ 17 時

● 会員様は下記よりお申し込み下さい

https://reserve.ddd-dance.com/

（自動メールにて受付完了のお知らせを致します。またキャンセルの際はマイページのアクティビティよりお願い致します。）

予約開始 7 月 26 日（土）23:00 ～

※開始日時以前にご予約いただいた場合は無効とさせていただきますのでご注意ください。

■ 予約可能時刻とキャンセル可能時刻についての確認

※それぞれキャンセル可能時刻を過ぎた場合はチケットの返還ができませんのでお気を付けください。

リアルレッスン

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン 10 分前までのご予約が可能。
ただし、前日の正午までにご予約が 0 名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。
※急遽お越しいただけなくなった場合チケット返還はできませんのでご注意ください。またその場合特にご連絡を頂く必要はございません。

オンライン（ZOOM）レッスン

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン 1 時間前までのご予約が可能。
ただし、前日の正午までにご予約が 0 名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。

オンライン（映像配信）レッスン

全クラス前日の 23:00 までご予約 / キャンセルが可能。

■ キャンセル待ちルールについて

キャンセル待ちクラスにキャンセルが発生した場合、同一のタイミングで全てのキャンセル待ちの方にキャンセル発生通知メールを自動送信いたします。

■ 定員とスペース設定について

・定員設定のあるクラスはスケジュール内に表記しています。
・基本的にはスペース設定なしで開催いたします。レッスン開始 5 分前に予約の早い方からお名前をお呼びして入室して頂きます。

■ DDD 青山クロスシアターご利用時の注意事項

・ステージ、ステージ上手ドア内、ホワイエエントランス側扉内客席、クローゼット、非常階段扉内等は立入禁止エリアです。
・担当インストラクターの使用指示がない時の禁止エリアへの立入や不適切なご使用状況が見受けられた場合にはご利用継続をお断りする場合もございますのでご注意ください。

■ 外部スタジオご利用時の注意事項

・毎月同じスタジオで開催をできるよう可能な範囲で調整してございますが、担当インストラクターの都合、スタジオの空き状況により、異なる場所で行うことがありますこと、ご了承ください。
・予約のお時間によっては、入退室のタイミングがタイトになる場合がございます。速やかな移動にご協力をお願いします。
・定員はできるだけ多くのお客様にご参加いただけるよう設定しております。参加人数によっては多少窮屈に感じる場合もありますので、その点ご了承ください。
・予約枠お知らせ欄にスタジオ URL 等を掲載してございますが、スタジオ場所が分かりにくい場合がございますので、初めて利用されるスタジオの際はお早めのご移動をお勧めいたします。

以上ご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解いただけますようお願いいたします。

Zoom　DDD Zoom　ご自宅等で Zoom を使って受講

REAL　DDD 青山クロスシアターほか外部スタジオで受講

月 曜 日　MONDAY

12:00-13:00

REAL　**週替わり DDD WORKOUT**　★4,18,25 日のみ　／　霜田哲也　3pt

4 日：BAILA BAILA
11 日：休講
18 日：BAILA BAILA
25 日：LOOK BACK BAILA BAILA　vol.15 ～前編～
☆**スタンプラリー対象**
@ 外部スタジオ（田町 DANCE & GO 8st：田町駅）／定員 11 名
※スタジオ入室 12：00

12:40-13:40

REAL　**BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60 ～ BAILAR'S CONTEST2025 にむけて～**　★18 日のみ　／　HITOMI　3pt

@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE F st）／定員 8 名
※スタジオ入室 12：30

13:10-14:10

REAL　**BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60 ～ BAILAR'S CONTEST2025 にむけて～**　★4,11 日のみ　／　HITOMI　3pt

@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE F st）／定員 8 名
※スタジオ入室 13：00
※ 11 日時間変更 13：15-14：15

13:15-14:15

REAL **週替わり BAILA BAILA** ★4,18,25 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

4 日：ノンストップ BAILA BAILA
11 日：休講
18 日：ノンストップ BAILA BAILA
25 日：LOOK BACK BAILA BAILA　vol.15 ～後編～
☆**スタンプラリー対象**
@ 外部スタジオ（田町 DANCE & GO 8st：田町駅）／定員 11 名
※スタジオ退室 14：30

13:50-14:50

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ★18 日のみ ／ HITOMI 3pt

@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE F st）／定員 8 名
※スタジオ退室 15：00

14:20-15:20

REAL **BAILA BAILA** ★4,11 日のみ ／ HITOMI 3pt

@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE F st）／定員 8 名
※スタジオ退室 15：30
※ 11 日時間変更 14：30-15：30

15:45-16:45

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ★11 日のみ ／ HITOMI 3pt

@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE F st）／定員 8 名
※スタジオ退室 17：00

19:00-20:00

REAL **BAILA BAILA** ／ 猿谷英子 3pt

@ 外部スタジオ（NOAH スタジオ中野 4E スタジオ：中野駅）／定員 12 名
※スタジオ入室 19：00
※スタジオの利用規定に則り 5 分前退出となりますことご理解いただけますようお願いいたします。
※ 11 日休講

20:00-21:00

REAL **BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60 ～ BAILAR'S CONTEST2025 にむけて～** ／ 猿谷英子 3pt

@ 外部スタジオ（NOAH スタジオ中野 4E スタジオ：中野駅）／定員 12 名
※スタジオ退室 20：55
※スタジオの利用規定に則り 5 分前退出となりますことご理解いただけますようお願いいたします。
※ 11 日休講

火 曜 日 TUESDAY

17:00-18:00

DDD Zoom **DDD West Coast Style 初めて体験クラス** ★5 日のみ ／ Funky YUI　MC: 伊藤由里子

7 月リリースの新作をコレオグラファーが直接指導！
♪ Te Quiero -remix-（後半）

お試し1pt

※大人のストリートダンス応援企画です！
受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！
☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**

19:15-20:15

REAL **Extra BAILA BAILA** ／伊藤由里子 4pt

@ DDD 青山クロスシアター／定員 30 名
5 日：♪ Así Así Así
12 日：♪ Whispers to the moon
19 日：♪ Try Me!
26 日：♪ Dime

20:30-21:30

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ／ 伊藤由里子 3pt

@ DDD 青山クロスシアター／定員 30 名

水 曜 日 WEDNESDAY

12:30-13:30

DDD Zoom **DDD STYLE HIPHOP 初めて体験クラス** ★20 日のみ ／ 国森ゆきか　MC: 伊藤由里子

7 月リリースの新作をコレオグラファーが直接指導！
♪ Hands up to the sky -HIPHOP edition-（後半）

ZOOM: お試し1pt

※大人のストリートダンス応援企画です！
受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！
☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**

14:00-14:40

DDD Zoom ～ BAILAR'S WEDNESDAY ～
「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しく BAILA BAILA」 ／ 伊藤由里子

☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**
☆昼クラスと夜クラスは違う内容（使用楽曲）でお届けいたします。お楽しみに♡

15:00-16:00

DDD Zoom **Extra BAILA BAILA** ／ 伊藤由里子 3pt

6 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.14 前編
13 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.14 後編
20 日：♪ Try Me!
27 日：♪ Get down party

19:00-20:00

REAL **週替わり DDD WORKOUT** ★13,27 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

13 日：DDD HOUSE WORKOUT
27 日：DDD West Coast Style
@ 外部スタジオ（すむぞう新橋スタジオ 2 階：新橋駅）／定員 8 名
※スタジオ入室 18：45

20:00-21:00

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ★13,27 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

@ 外部スタジオ（すむぞう新橋スタジオ 2 階：新橋駅）／定員 8 名
※スタジオ退室 21：15

20:15-21:15

REAL **BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60** ／ 猿谷英子 3pt

@外部スタジオ（レンタルスタジオ　オドリバ／中野駅）／定員 11 名
※スタジオ入室 20：00 ／完全退室 21：30
※ 13 日休講

20:30-21:10

DDD Zoom ～ BAILAR'S WEDNESDAY ～
「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しく BAILA BAILA」 ／ 伊藤由里子

☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**
昼クラスと夜クラスは違う内容（使用楽曲）でお届けいたします。お楽しみに♡

21:30-22:30

DDD Zoom **Extra BAILA BAILA** ／ 伊藤由里子 3pt

6 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.14 前編
13 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.14 後編
20 日：♪ Dime
27 日：♪ Despues de un amor

木 曜 日 THURSDAY

DDD TV ONLINE LESSON をお楽しみください

金 曜 日 FRIDAY

18:00-19:00

REAL **ノンストップ BAILA BAILA** ★ 1,29 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

@ 外部スタジオ（TIME SHARING 渋谷 VORT 渋谷桜丘 2B） ／ 定員 7 名
※スタジオ入室 17：45

19:15-20:15

REAL **DDD HOUSE WORKOUT** ★ 1,29 日のみ ／ 霜田哲也 3pt

@ 外部スタジオ（TIME SHARING 渋谷 VORT 渋谷桜丘 2B） ／ 定員 7 名
※スタジオ退室 20：30

土 曜 日 SATURDAY

8 月 2 日

＜週替わり DDD WORKOUT＞
@ 外部スタジオ（TIME SHARING 渋谷 VORT 渋谷桜丘 2A） ／定員 11 名
※スタジオ入室 13：15 ／スタジオ退室 16：00

13:30-14:30

REAL **BAILA BAILA** ／ HITOMI 3pt

14:45-15:45

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ／ HITOMI 3pt

8 月 9 日

@ 外部スタジオ①（松島コミュニティ会館健康スタジオ：新小岩駅） ／定員 18 名
※スタジオ入室 9：00 ／スタジオ退室 11：00

9:15-10:45

REAL **BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 90 ～ BAILAR'S CONTEST2025 にむけて～** ／ 谷井恵利香 4pt

8 月 9 日

@ 外部スタジオ②（スタジオジパング池袋スタンダード 7F：池袋駅） ／定員 10 名
※スタジオ入室 12：00 ／スタジオ退室 14：30

12:10-13:10

REAL **BAILA BAILA** ／ 馬場恵里奈 3pt

13:20-14:20

REAL **ノンストップ BAILA BAILA** ／ 馬場恵里奈 3pt

8 月 9 日

@ 外部スタジオ③（BUZZ 上野 1 スタジオ／ BUZZ 上野 2 スタジオ：鶯谷駅）

13:10-14:10

REAL **DDD HOUSE WORKOUT** ／ MACHI 3pt

@ 外部スタジオ③（BUZZ 上野 1 スタジオ：鶯谷駅） ／定員 10 名
※スタジオ入室 13：00 ／スタジオ退室 14：30

14:30-15:30

REAL **BAILA BAILA** ／ MACHI 3pt

@ 外部スタジオ③（BUZZ 上野 2 スタジオ：鶯谷駅） ／定員 6 名
※スタジオ入室 14：30 ／スタジオ退室 15：30

8 月 23 日

@ 外部スタジオ①（BUZZ 赤坂 501st：赤坂駅） ／定員 12 名
※スタジオ入室 11：00 ／スタジオ退室 15：00

11:15-12:15

REAL **BAILA BAILA** ／ HITOMI 3pt

12:30-13:30

REAL **BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60 ～ BAILAR'S CONTEST2025 にむけて～** ／ HITOMI 3pt

13:45-14:45

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ／ HITOMI 3pt

8 月 23 日

@ 外部スタジオ②（スタジオジパング池袋スタンダード 7F：池袋駅） ／定員 10 名
※スタジオ入室 12：00 ／スタジオ退室 14：30

12:10-13:10

REAL **BAILA BAILA** ／ 馬場恵里奈 3pt

13:20-14:20

REAL **ノンストップ BAILA BAILA** ／ 馬場恵里奈 3pt

日 曜 日 SUNDAY

8 月 3 日

＜週替わり DDD WORKOUT＞

10:10-11:10

REAL **BAILA BAILA** ／ HITOMI 3pt

@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE A st）／定員 12 名
※スタジオ入室 10：00

11:20-12:20

REAL **BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60 ～ BAILAR'S CONTEST2025 にむけて～** ／ HITOMI 3pt

@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE A st）／定員 12 名
※スタジオ完全退室 12：30

12:45-13:45

REAL **DDD West Coast Style** ／ HITOMI 3pt

@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE D st）／定員 5 名
※スタジオ入室 12：30 ／スタジオ完全退室 14：00

8 月 10 日

＜週替わり DDD WORKOUT＞
@ 外部スタジオ（BUZZ 渋谷東口 SQUARE E st） ／定員 8 名
※スタジオ入室 11：00 ／スタジオ退室 15：00

11:15-12:15

REAL **ノンストップ BAILA BAILA** ／ HITOMI 3pt

12:30-13:30

REAL **BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60 ～ BAILAR'S CONTEST2025 にむけて～** ／ HITOMI 3pt

13:45-14:45

REAL **DDD West Coast Style** ／ HITOMI 3pt

8 月 24 日

@ 外部スタジオ（丸吉ビル　スタジオ・アロンジェ）／定員 15 名
※スタジオ入室 9：30 ／スタジオ退室 11：00

9:45-10:45

REAL **DDD HOUSE WORKOUT** ／ 大堀真武 3pt

8 月 31 日

@ 外部スタジオ（TIME SHARING 渋谷 VORT 渋谷桜丘 2A）／定員 11 名
※スタジオ入室 13：15 ／スタジオ退室 17：15

13:30-14:30

REAL **BAILA BAILA** ／ HITOMI 3pt

14:45-15:45

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ／ HITOMI 3pt

16:00-17:00

REAL **DDD West Coast Style** ／ HITOMI 3pt

LOOK BACK BAILA BAILA ～2nd YEAR ～ バックナンバーレッスン一覧

こちらは 2024 年からスタートした LOOK BACK BAILA BAILA ＜ 4 年間計画＞対象のスタンプラリーを楽しみながら BAILA BAILA のバックナンバーに触れていただけるレッスンになっています。
2025 年 2nd シーズンは vol.10 ～ 18 ！（+ 200 曲記念曲）です。
コンプリートされた方には「**Offical BAILR'S member card**」が送られます！
詳しくは DDD WEB 特設ページを御確認下さい！

＜スタンプ獲得の条件＞

・各 vol. につき、前半 / 後半で 1 セットになっているレッスンを両方を受講されることで、その vol. スタンプの獲得となります。
・ノンストップ BAILA BAILA は、1 レッスンでスタンプ獲得となります。
・各地で開催されているバックナンバーレッスンの前半と後半のレッスンは、自由に組み合わせることも可能となりました。ご都合に合ったレッスンの組み合わせで、受講いただけます！

DDD Zoom　LOOK BACK BAILA BAILA　vol.14　／　伊藤由里子　3pt

・8 月　6 日（水）15：00-16：00
・8 月　6 日（水）15：00-16：00（前編）
・8 月 13 日（水）21：30-22：30（後編）
・8 月 13 日（水）21：30-22：30（後編）

REAL　LOOK BACK BAILA BAILA　vol.15　／　霜田哲也　3pt

・8 月 25 日（月）12：00-13：00（前編）
・8 月 25 日（月）13：15-14：15（後編）
@ 外部スタジオ（田町 DANCE ＆ GO 8st）

「全国どこでも BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール」

参加基本料金「全国どこでも BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール」
全国一律 お一人様
60 分 1,650 円（税込）
90 分 2,475 円（税込）

※お客様には、上記の金額プラス、開催場所により場所代をご負担頂きます。下記をご確認ください。

【D.studio、DDD 青山クロスシアターなど DDD 本部開催の場合】
＊ 2023 年 1 月より下記の通り改定させていただきます。
〇 BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール（練習会及び撮影会として）※指導付きです
60 分　3pt　　90 分　4pt
〇イベント向け撮影クラス（撮影のみをインストラクターが補助いたします。）※指導なし撮影補助のみ
60 分　2pt
・DDD 内予約サイトよりご予約、お支払い
・非会員様も非会員様用の pt チケットにてご利用いただけます。

8 月休講日

下記日程はオフィシャルイベント及び運営上の都合により（一部）休講・変更となります。

・8/16（土）【リアル /DDD Zoom/ サテライト会場】
BAILA BAILA 22 マラソン in 大分 vo.14,35@ ホルトホール（大分）
・8/17（日）【リアル /Zoom 中継】
バイラーズコンテスト 2025 中四国九州沖縄地区大会 @ ホルトホール（大分）
・8/30（土）【リアル /Zoom 中継】
バイラーズコンテスト 2025 関西地区大会@大阪市立中央会館

●マスク着用ルールについて

インストラクターおよびお客様のマスク着用は任意とさせて頂いております。
引き続き下記につきましてはご協力をお願いいたします。
・体調のすぐれない場合はご利用をお控えください。
・手洗い・手指消毒につきましては引き続きお願いいたします。

●入退館 / 室につきまして

オープン（入館 / 室）：レッスン開始時刻 15 分前
クローズ（退館 / 室）：レッスン終了時刻 15 分後
お待たせしてしまうことを避け、また外部スタジオの場合は禁止事項になっている場合もございますので、
早すぎるご到着はお控えいただきますようお願いいたします。
FREDDY DDD AOYAMA X THEATER でお買い物をご希望の場合はレッスン終了後対応させていただきますので
遠慮なく IR にお声がけください。

●お忘れ物について

お忘れ物をした日から 1 週間以内に、レッスン実施時間内に担当インストラクターへお申し出いただくか、または、
DDD お客様サポート（support@ddd-dance.com）までお問い合わせください。1 週間以上ご連絡のない物に
つきましてはお受取り頂けませんのでご了承ください。よろしくお願いいたします。