

D.studio TOKYO 2024年5月スケジュール！

いつも D.studio をご利用いただきましてありがとうございます。

ダンスによる豊かな生活の創造を提案する総合ダンスカルチャー誌「DDD」がダンスを通じてより多くの皆様の心と体の健康増進を願い開発している DDD ワークアウトシリーズを中心に DDD 直系の運営クラスを展開している D.studio です。ダンスに苦手意識のあるような方を含めより多くの皆様にお楽しみいただけるよう運営しております。D.studio TOKYO は「FREDDY DDD AOYAMA X THEATER」を中心により多くの方にお楽しみいただけるよう外部スタジオでの開催も含み展開しています。ダンスのある素敵な毎日を送って頂けるよう D.studio は今後も運営してまいりますのでどうぞよろしく願いいたします！

D.studio とは：特定の場所を意味するのではなく DDD が直接運営をするクラスを意味します。2023 年に入りさらに柔軟にまた全国各地でクラスを展開していけるよう企画してまいりますのでどうぞお楽しみに！

● D.studio についてのお問い合わせは

DDD サポート窓口（mail: support@ddd-dance.com）までお願いいたします。

お問い合わせ受付：平日 10 時～ 17 時

● 会員様は下記よりお申し込み下さい

<https://reserve.ddd-dance.com/>

（自動メールにて受付完了のお知らせを致します。またキャンセルの際はマイページのアクティビティよりお願い致します。）

予約開始 4 月 26 日（金） 23:00 ～

※開始日時以前にご予約いただいた場合は無効とさせていただきますのでご注意ください。

■ 予約可能時刻とキャンセル可能時刻についての確認

※それぞれキャンセル可能時刻を過ぎた場合はチケットの返還ができませんのでお気を付けください。

リアルレッスン

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン10分前までのご予約が可能。

ただし、前日の正午までにご予約が0名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。

※急遽お越しただけなくなった場合チケット返還はできませんのでご注意ください。またその場合特にご連絡を頂く必要はございません。

オンライン (ZOOM) レッスン

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン1時間前までのご予約が可能。

ただし、前日の正午までにご予約が0名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。

オンライン (映像配信) レッスン

全クラス前日の23:00までご予約/キャンセルが可能。

■ キャンセル待ちルールについて

キャンセル待ちクラスにキャンセルが発生した場合、同一のタイミングで全てのキャンセル待ちの方にキャンセル発生通知メールを自動送信いたします。

■ 定員とスペース設定について

- ・定員設定のあるクラスはスケジュール内に表記しています。
- ・基本的にはスペース設定なしで開催いたします。レッスン開始5分前に予約の早い方からお名前をお呼びして入室して頂きます。

■ DDD 青山クロスシアターご利用時の注意事項

- ・ステージ、ステージ上手ドア内、ホワイエエントランス側扉内客席、クローゼット、非常階段扉内等は立入禁止エリアです。
- ・担当インストラクターの使用指示がない時の禁止エリアへの立入や不適切なご使用状況が見受けられた場合にはご利用継続をお断りする場合がございますのでご注意ください。

Zoom

DDD Zoom

ご自宅等で Zoom を使って受講

REAL

DDD 青山クロスシアターほか外部スタジオで受講

月曜日

MONDAY

10:45-12:15

REAL BAILA BAILA × DDD WORKOUT スケール 90 ★6日のみ / 谷井恵利香 **4pt**
～ BAILAR'S CONTEST にむけて (希望者撮影あり) ～

@ 外部スタジオ (グリーンパレス 302 集会室) / 定員 15 名
※スタジオ入室 10:35 以降 / 完全退室 12:30

12:00-13:00

REAL 週替わり BAILA BAILA / 霜田哲也 **3pt**

@ 外部スタジオ (すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE) / 定員 10 名
※スタジオ入室 11:45
6日: 休講
13日: BAILA BAILA
20日: BAILA BAILA
27日: LOOK BACK BAILA BAILA ~ vol.4 (前編) ~ ☆スタンプラリー対象

13:15-14:15

REAL 週替わり BAILA BAILA / 霜田哲也 **3pt**

@ 外部スタジオ (すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE) / 定員 10 名
※スタジオ退室 14:30
6日: 休講
13日: ノンストップ BAILA BAILA @ 外部スタジオ
20日: ノンストップ BAILA BAILA @ 外部スタジオ
27日: LOOK BACK BAILA BAILA ~ vol.4 (後編) ~ ☆スタンプラリー対象

14:30-15:30

REAL BAILA BAILA × DDD WORKOUT スケール 60 ★13日のみ / HITOMI **3pt**
～ BAILAR'S CONTEST にむけて (希望者撮影あり) ～

@ 外部スタジオ (すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE) / 定員 11 名
※スタジオ入室 14:15 以降

15:45-16:45

REAL BAILA BAILA ★13日のみ / HITOMI **3pt**

@ 外部スタジオ (すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE) / 定員 11 名
※完全退室 17:00

18:40-20:10

REAL BAILA BAILA × DDD WORKOUT スケール 90 / 猿谷英子 **4pt**
～ BAILAR'S CONTEST にむけて ～

@ 外部スタジオ (Noah スタジオ中野 3Bst) / 定員 12 名
※スタジオ入室 18:30

20:20-21:20

REAL LOOK BACK BAILABAILA

／ 猿谷英子

3pt

☆スタンプラリー対象

@ 外部スタジオ (Noah スタジオ中野 3Bst)

6日: 休講

13日: LOOK BACK BAILA BAILA ~ vol.5 (後編) ~

20日: LOOKBACK ノットアップ BAILA BAILA vol.5

27日: LOOK BACK BAILA BAILA ~ vol.6 (前編) ~

※完全退室 21:30 / 定員 15名

火曜日

TUESDAY

19:15-20:15

REAL Extra BAILA BAILA

／ 伊藤由里子

4pt

7日: ♪ Destination @ 外部スタジオ (宮益坂十間スタジオ A) ※時間変更 18:45-19:45

14日: ♪ Me tienes loco @ 外部スタジオ (宮益坂十間スタジオ A)

21日: ♪ Kiss is not a kiss @ 外部スタジオ (BUZZ 宮下 park A st.)

28日: ♪ Dime por que @ 外部スタジオ (BUZZ 宮下 park A st.)

※スタジオ入室 19:00 以降 (7日は 18:30 以降) / ※退室 20:00

※定員 20名

20:30-21:30

REAL DDD STYLE HIPHOP

／ 伊藤由里子

3pt

7日: 休講

14日: @ 外部スタジオ (宮益坂十間スタジオ A)

21日: @ 外部スタジオ (BUZZ 宮下 park A st.)

28日: @ 外部スタジオ (BUZZ 宮下 park A st.)

※完全退室 22:00 ※定員 20名

水曜日

WEDNESDAY

11:00-12:00

REAL DDD STYLE HIPHOP

★ 8,15日のみ

／ 霜田哲也

3pt

8日: @ 外部スタジオ (すむぞう宮益坂スタジオ)

15日: @ 外部スタジオ (すむぞう宮益坂スタジオ)

※スタジオ入室 10:45 ※定員 8名

12:15-13:15

REAL DDD West Coast Style

★ 8,15日のみ

／ 霜田哲也

3pt

8日: @ 外部スタジオ (すむぞう宮益坂スタジオ)

15日: @ 外部スタジオ (すむぞう宮益坂スタジオ)

※完全退室 13:30

※定員 8名

14:00-14:40

DDD Zoom

～ BAILAR'S WEDNESDAY ～

「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しく BAILA BAILA」 / 伊藤由里子

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

☆ 今季より昼クラスと夜クラスは違う内容（使用楽曲）でお届けいたします。お楽しみに♡

15:00-16:00

DDD Zoom

Extra BAILA BAILA

/ 伊藤由里子

3pt

1日：(クラス変更) LOOK BACK BAILA BAILA ～ vol.2 (後編) ～

☆ スタンプラリー対象クラス

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

8日：♪ Me tienes loco

15日：♪ Dime por que

22日：♪ Sparking Haze

29日：♪ Silent Star

19:00-20:00

DDD Zoom

「DDD Style HIIPHOP 初めて体験クラス」

/ HITOMI × 伊藤由里子

※ Tun Tun remix 後半

★1日のみ

お試し1pt

※ 大人のストリートダンス応援企画です！

♪ Tun Tun remix 後半 全部やります！

受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

BB33DVD 購入者特典チケット

19:00-20:00

DDD Zoom

「DDD West Coast Style 初めて体験クラス」

/ HITOMI × 伊藤由里子

※ Lastima remix 後半

★8日のみ

お試し1pt

※ 大人のストリートダンス応援企画です！

♪ Lastima remix 後半 全部やります！

受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

BB33DVD 購入者特典チケット

19:00-20:00

DDD Zoom

「DDD Style HIIPHOP 初めて体験クラス」

/ HITOMI × 伊藤由里子

※ Tun Tun remix 全部

★29日のみ

お試し1pt

※ 大人のストリートダンス応援企画です！

♪ Tun Tun remix 全部やります！

受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

BB33DVD 購入者特典チケット

20:15-21:15

REAL

BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール60

/ 猿谷英子

3pt

～ DDD オフィシャルイベントに向けて～

@ 外部スタジオ (レンタルスタジオ オドリバ/中野駅) / 定員 10 名

※ スタジオ入室 20:00/ 完全退室 21:30

20:30-21:10

DDD Zoom

～ BAILAR'S WEDNESDAY ～

「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しく BAILA BAILA」 / 伊藤由里子

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

☆ 今季より昼クラスと夜クラスは違う内容（使用楽曲）でお届けいたします。お楽しみに♡

21:30-22:30

DDD Zoom Extra BAILA BAILA

／ 伊藤由里子

3pt

1日：(クラス変更) LOOK BACK BAILA BAILA ~ vol.2 (後編) ~

☆スタンプラリー対象クラス

☆DDD予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

8日：♪ Kiss is not a kiss

15日：♪ Mundo

22日：♪ Clown Mask

29日：♪ Complices de amor

木曜日

THURSDAY

DDD TV ONLINE LESSON をお楽しみください

金曜日

FRIDAY

19:30-20:30

REAL DDD HOUSE WORKOUT

★17,31日のみ

／ 霜田哲也

3pt

@外部スタジオ(すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE) /定員10名

※スタジオ入室19:15 /完全退室20:45

土曜日

SATURDAY

5月4日

<週替わり DDD WORKOUT>

@外部スタジオ①(BUZZ 渋谷 PARK1 スタジオ) /定員12名

※スタジオ入室11:30 /完全退室16:30

11:30-12:30

REAL BAILA BAILA

／ HITOMI

3pt

12:45-13:45

REAL DDD STYLE HIPHOP

／ HITOMI

3pt

14:00-15:00

REAL ノンストップ BAILA BAILA

／ HITOMI

3pt

15:15-16:15

REAL DDD West Coast Style

／ HITOMI

3pt

5月11日

< 担当者週替わり DDD WORKOUT >

@ 外部スタジオ (FLASH スタジオ渋谷) / 定員 12 名

※スタジオ入室 10:00 / 完全退室 16:30

10:15-11:15

REAL BAILA BAILA

/ 馬場恵里奈

3pt

11:30-12:30

REAL ノンストップ BAILA BAILA

/ 馬場恵里奈

3pt

12:45-13:45

REAL AER ☆ STER X

/ 馬場恵里奈

3pt

14:00-15:00

REAL DDD STYLE HIPHOP

/ HITOMI

3pt

15:15-16:15

REAL DDD West Coast Style

/ HITOMI

3pt

5月25日

< 担当者週替わり DDD WORKOUT >

@ 外部スタジオ (FLASH スタジオ渋谷) / 定員 12 名

※スタジオ入室 11:00 / 完全退室 15:00

11:15-12:15

REAL BAILA BAILA

/ 馬場恵里奈

3pt

12:30-13:30

REAL ノンストップ BAILA BAILA

/ 馬場恵里奈

3pt

13:45-14:45

REAL AER ☆ STER X

/ 馬場恵里奈

3pt

日曜日

SUNDAY

5月5日

@ 外部スタジオ (BUZZ 渋谷 PARK 1 スタジオ) / 定員 12 名
※スタジオ入室 10:00 / 完全退室 14:00

10:15-11:15

REAL BAILA BAILA

/ HITOMI

3pt

11:30-12:30

REAL DDD STYLE HIPHOP

/ HITOMI

3pt

12:45-13:45

REAL DDD West Coast Style

/ HITOMI

3pt

5月5日

@ 外部スタジオ (BUZZ 上野①スタジオ / 上野駅) / 定員 10 名
※スタジオ入室 12:30 / 完全退室 15:00

12:40-13:40

REAL ノンストップ DDD HOUSE WORKOUT

/ MACHI

3pt

13:50-14:50

REAL ノンストップ BAILA BAILA

/ MACHI

3pt

5月12日

@外部スタジオ(すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE) /定員11名
※スタジオ入室9:45 /完全退室15:00

10:00-11:00

REAL BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60 / HITOMI 3pt
~ BAILAR'S CONTEST にむけて(希望者撮影あり) ~

11:15-12:15

REAL DDD STYLE HIPHOP / HITOMI 3pt

12:30-13:30

REAL DDD West Coast Style / HITOMI 3pt

13:45-14:45

REAL DDD HOUSE WORKOUT / HITOMI 3pt

5月26日

@外部スタジオ①(BUZZ代々木 Aスタジオ/代々木駅) /定員12名
※スタジオ入室9:30 /完全退室11:00

9:40-10:40

REAL ノンストップ DDD HOUSE WORKOUT / MACHI 3pt

5月26日

@外部スタジオ②(すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE) /定員10名
※スタジオ入室11:00 /完全退室15:15

11:15-12:15

REAL DDD HOUSE WORKOUT / 大堀真武 3pt

12:30-13:30

REAL BAILA BAILA / 大堀真武 3pt

13:45-14:45

REAL DDD West Coast Style / 大堀真武 3pt

LOOK BACK BAILA BAILA バックナンバーレッスン一覧

スタンプラリーを楽しみながら BAILA BAILA のバックナンバーに触れていただけるレッスンになっています。2024年 vol.1～9 全曲のスタンプを集めてコンプリートを目指してみませんか？

<スタンプ獲得の条件>

- ・各 vol. につき、前半 / 後半で1セットになっているレッスンを両方を受講されることで、その vol. スタンプの獲得となります。
- ・ノンストップ BAILA BAILA は、1レッスンでスタンプ獲得となります。
- ・各地で開催されているバックナンバーレッスンの前半と後半のレッスンは、自由に組み合わせることも可能となりました。ご都合に合ったレッスンの組み合わせで、受講いただけます！

REAL LOOK BACK BAILA BAILA vol.4

／ 霜田哲也

3pt

① 5月27日（月）12：00-13：00（前編）

② 5月27日（月）12：15-13：15（後編）

@ 外部スタジオ（すむぞう渋谷公園通りスタジオ PINK&BLUE / 渋谷駅） / 定員 10名

REAL LOOK BACK ノンストップ BAILA BAILA vol.5

／ 猿谷英子

3pt

① 5月20日（月）20：50-21：50

@ 外部スタジオ（Noah スタジオ中野 3Bst / 中野駅） / 定員 10名

REAL LOOK BACK BAILA BAILA

／ 猿谷英子

3pt

① 5月13日（月）20：20-21：20（vol.5 後編）

② 5月27日（月）20：20-21：20（vol.6 前編）

@ 外部スタジオ（Noah スタジオ中野 3 Bst / 中野駅） / 定員 10名

DDD Zoom LOOK BACK BAILA BAILA vol.2

／ 伊藤由里子

3pt

① 5月1日（水）15：00-16：00（後編）

② 5月1日（水）21：30-22：30（後編）

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください

全国どこでも D.studio

☆こちらに記載のクラスはDDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。

4月28日(日) 全国どこでも D.studio in 浜松 @ 浜松市福祉交流センター第1スタジオ

18:00-19:00

REAL バラード de BAILA BAILA

伊藤由里子

4pt

※パソコン付き！

<https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/2YKWGVVPY>

19:15-20:15

REAL 初めての Extra BAILA BAILA

伊藤由里子

4pt

<https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/WX2L5GRY>

5月3日(金祝) 全国どこでも D.studio in 東京 @ STUDIO CDA SHIBUYA (<https://studio.cda.jp/#access>)

10:15-11:15

REAL バラード de BAILA BAILA

伊藤由里子

4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/PY55RK5Y>

11:30-12:30

REAL ノンストップ BAILA BAILA

伊藤由里子

4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/Z0N19ZJY>

12:45-13:45

REAL DDD STYLE HIPHOP

伊藤由里子

3pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/5XOR155X>

※予約開始：4月21日(日) 21時～

5月5日（日祝） 全国どこでも D.studio in 長野 @ D FEEL. NAGANO

14:00-15:00

REAL Extra BAILA BAILA ♪ Destination / 伊藤由里子 4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/WX2LR46Y>

15:30-16:30

REAL BAILA BAILA ※パソアパソ付 / 伊藤由里子 4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/2YKWQG7Y>

17:00-18:00

REAL AEROSTER X ♪ Can't Stop2024 / 伊藤由里子 4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/R01PKZOY>

※予約開始：4月21日（日）21時～

5月6日（月振休） 全国どこでも D.studio in 長野 @ D FEEL. NAGANO

12:00-13:00

REAL Extra BAILA BAILA ♪ Kiss is not a kiss / 伊藤由里子 4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/20PWPNKY>

13:30-14:30

REAL Extra BAILA BAILA ♪ Mundo / 伊藤由里子 4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/WX6NM6EX>

15:00-16:00

REAL ノンストップ BAILA BAILA / 伊藤由里子 4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/PX8EPGW0>

※予約開始：4月21日（日）21時～

5月18日(土) 全国どこでも D.studio in 東京 @ DDD 青山クロスシアター

10:00-11:00

REAL BAILA BAILA

／ 猿谷英子 × 井上恵 4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/NY4ZRQM0>

11:30-12:30

REAL LOOKBACK BAILABAILA vol.2 前編

／ 藤岡真由 3pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/NY4ZRQM0>

13:00-14:00

REAL LOOKBACK BAILABAILA vol.2 後編

／ 藤岡真由 3pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/V0RLVE00>

17:00-18:00

REAL DDD HOUSE WORKOUT

／ Sonokka × 藤岡真由 4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/VYW0EVJX>

18:30-19:30

REAL ノンストップ BAILA BAILA

／ 猿谷英子 × Sonokka 4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/MYQP8OG0>

20:00-21:00

REAL バラード de BAILA BAILA

／ 伊藤由里子 4pt

予約 URL: <https://reserve.ddd-dance.com/reserve/space/GXG7Q6DY>

※予約開始: 4月21日(日) 21時~

■ 受講料

4pt = プラン未契約者: 3,500円、プラン契約者: 3,300円 ~ 2,860円 / 4pt ☆ 1枚あたり

3pt = プラン未契約者: 2,650円、プラン契約者: 2,475円 ~ 2,145円 / 4pt ☆ 1枚あたり

「全国どこでも BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール」

参加基本料金「全国どこでも BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール」

全国一律 お一人様

60分 1,650円（税込）

90分 2,475円（税込）

※お客様には、上記の金額プラス、開催場所により場所代をご負担頂きます。下記をご確認ください。

【D.studio、DDD 青山クロスシアターなど DDD 本部開催の場合】

* 2023年1月より下記の通り改定させていただきます。

○ BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール（練習会及び撮影会として）※指導付き

60分 3pt 90分 4pt

○ イベント向け撮影クラス（撮影のみをインストラクターが補助いたします。）※指導なし撮影補助のみ

60分 2pt

- ・ DDD 内予約サイトよりご予約、お支払い
- ・ 非会員様も非会員様用の pt チケットにてご利用いただけます。

2024年5月休講日

5月19日（日）は

DDD オフィシャルイベントの為、休講となります。

●マスク着用ルールについて

インストラクターおよびお客様のマスク着用は任意とさせて頂いております。

引き続き下記につきましてはご協力をお願いいたします。

- ・ 体調のすぐれない場合はご利用をお控えください。
- ・ 手洗い・手指消毒につきましては引き続きお願いいたします。

●入退館 / 室につきまして

オープン（入館 / 室）：レッスン開始時刻 15 分前

クローズ（退館 / 室）：レッスン終了時刻 15 分後

お待たせしてしまうことを避け、また外部スタジオの場合は禁止事項になっている場合もございますので、

早すぎると到着はお控えいただきますようお願いいたします。

FREDDY DDD AOYAMA X THEATER でお買い物をご希望の場合はレッスン終了後対応させていただきますので遠慮なく IR にお声がけください。

●お忘れ物について

お忘れ物をした日から 1 週間以内に、レッスン実施時間内に担当インストラクターへお申し出いただくか、または、DDD お客様サポート（support@ddd-dance.com）までお問い合わせください。1 週間以上ご連絡のない物につきましてはお受け取り頂けませんのでご了承ください。よろしくお願い申し上げます。