D.studioN NAGOYA SAKAE　2025 年 5 月スケジュール！

いつも D.studio をご利用いただきましてありがとうございます。
ダンスによる豊かな生活の創造を提案する総合ダンスカルチャー誌「DDD」がダンスを通じてより多くの皆様の心と体の健康増進を願い開発している DDD ワークアウトシリーズを中心に DDD 直系の運営クラスを展開している D.studio です。ダンスに苦手意識のあるような方を含めより多くの皆様にダンスのある素敵な毎日を送って頂けるよう運営してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします！

D.studio とは：特定の場所を意味するのではなく DDD が直接運営をするクラスを意味します。D.studioN NAGOYA SAKAE は実店舗もありますが、今後はさらに柔軟に全国各地でクラスを展開していけるよう企画してまいりますのでどうぞお楽しみに！

● D.studio についてのお問い合わせは

DDD サポート窓口（mail: support@ddd-dance.com）までお願いいたします。

お問い合わせ受付：平日 10 時～ 17 時

● 会員様は下記よりお申し込み下さい

https://reserve.ddd-dance.com/

（自動メールにて受付完了のお知らせを致します。またキャンセルの際はマイページのアクティビティよりお願い致します。）

予約開始 4 月 26 日（土）23:00 ～

※開始日時以前にご予約いただいた場合は無効とさせていただきますのでご注意ください。

■ 予約可能時刻とキャンセル可能時刻についての確認

※それぞれキャンセル可能時刻を過ぎた場合はチケットの返還ができませんのでお気を付けください。

リアルレッスン

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン 10 分前までのご予約が可能。
ただし、前日の正午までにご予約が 0 名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。
※急遽お越しいただけなくなった場合チケット返還はできませんのでご注意ください。またその場合特にご連絡を頂く必要はございません。

オンライン（映像配信）レッスン

全クラス前日の 23:00 までご予約 / キャンセルが可能。

■ キャンセル待ちルールについて

キャンセル待ちクラスにキャンセルが発生した場合、同一のタイミングで全てのキャンセル待ちの方にキャンセル発生通知メールを自動送信いたします。

■ 定員について

基本定員 14 名
※伊藤由里子クラス・イベント時のみ 18 名、その際はスペース選択なし、スペースチェンジありとなります

Zoom	DDD Zoom	ご自宅等で Zoom を使って受講
REAL	D.studio 名古屋栄にて受講	

月 曜 日 MONDAY

11:00-12:00

REAL **BAILA BAILA** ★5,12,26 日のみ ／ 西村裕子 3pt

※ 19 日休講

12:20-13:20

REAL **週替わり BAILA BAILA** ★5,12,26 日のみ ／ 西村裕子 3pt

5 日：BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60
～ BAILAR'S CONTEST2025 ＃ 5 練習・撮影会～
12 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.12 ～前編～ ☆**スタンプラリー対象レッスン**
19 日：休講
26 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.12 ～後編～ ☆**スタンプラリー対象レッスン**

19:30-20:30

REAL **BAILA BAILA** ／ 古田琴巳 3pt

※ 5 日休講

20:45-21:45

REAL **DDD STYLE HIPHOP** ／ 古田琴巳 3pt

※ 5 日休講

16:30-17:30

REAL **BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60** ★5 日のみ ／ 古田琴巳 3pt
～ BAILAR'S CONTEST2025 ＃ 5 練習・撮影会～

18:00-19:00

REAL **発表会向けパフォーマンスクラス① / 全 2 回** ★5 日のみ ／ 古田琴巳 3pt
～ DDD STYLE HIPHOP ～

19:30-20:30

REAL **発表会向けパフォーマンスクラス② / 全 2 回** ★5 日のみ ／ 古田琴巳 3pt
～ DDD STYLE HIPHOP ～

火 曜 日 TUESDAY

11:00-12:00

REAL **BAILA BAILA** ★6 日のみ ／西村裕子 3pt

12:20-13:20

REAL **AER ☆ STER X** ♪ My Stage 2025 ★6 日のみ ／西村裕子 3pt

14:30-15:30

DDD Zoom **DDD West Coast Style 初めて体験クラス** ★20 日のみ ／ Funky YUI MC: 伊藤由里子

4 月リリースの新作をコレオグラファーが直接指導！
♪ Del este hasta oeste-remix- 後半
お試し1pt

※大人のストリートダンス応援企画です！
受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！
☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**

水 曜 日 WEDNESDAY

12:30-13:30

DDD Zoom **DDD STYLE HIPHOP 初めて体験クラス** ★28 日のみ ／ 国森ゆきか MC: 伊藤由里子

4 月リリースの新作をコレオグラファーが直接指導！
♪ Saying Goodbye -remix- 後半
ZOOM: お試し1pt

配信会場：@ **DDD 青山クロスシアター**
※大人のストリートダンス応援企画です！
受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！
☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**

14:00-14:40

DDD Zoom ～ BAILAR'S WEDNESDAY ～
「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しく BAILA BAILA」 ／ 伊藤由里子

☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**
☆昼クラスと夜クラスは違う内容（使用楽曲）でお届けいたします。お楽しみに♡

15:00-16:00

DDD Zoom **Extra BAILA BAILA** ／ 伊藤由里子 3pt

7 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.11 前編
14 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.11 後編
21 日：♪ Whispers to the moon
28 日：♪ Dime

20:30-21:10

DDD Zoom ～ BAILAR'S WEDNESDAY ～
「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しく BAILA BAILA」 ／ 伊藤由里子

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。
昼クラスと夜クラスは違う内容（使用楽曲）でお届けいたします。お楽しみに♡

21:30-22:30

DDD Zoom **Extra BAILA BAILA** ／ 伊藤由里子 3pt

7 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.11 前編
14 日：LOOK BACK BAILA BAILA vol.11 後編
21 日：♪ Try Me!
28 日：♪ Get down party

木 曜 日 THURSDAY

DDD TV ONLINE LESSON をお楽しみください

金 曜 日 FRIDAY

11:00-12:00

REAL **週替わり BAILA BAILA** ／ 古田琴巳 3pt

2 日：BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60
～ BAILAR'S CONTEST2025 ＃ 5 練習・撮影会～
9 日：BAILA BAILA
16 日：休講
23 日：BAILA BAILA
30 日：BAILA BAILA

12:15-13:15

REAL **DDD West Coast Style** ／ 古田琴巳 3pt

※ 16 日休講

土曜日 SATURDAY

5 月 3 日

☀ GW Special Lesson Day ～ Supported by FREDDY ～ ☀

REAL 配信会場@ D FEEL. NAGANO ほか盛岡・仙台
☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。
★盛岡・仙台会場は 2 レッスン通しチケット会場費込み 2,500 円（FREDDY 特別販売会あり）

15:00-15:45

DDD Zoom **BAILA BAILA スペシャル配信イベント** ／ 木村宏美×酒井美奈

@ D FEEL.NAGANO: 1pt ZOOM: 0.5pt

16:00-17:00

REAL DDD Zoom **Extra BAILA BAILA ♪ En la distancia（BAILA BAILA vol.18）**

配信会場：@ D FEEL.NAGANO

／ 伊藤由里子

REAL: 4pt ZOOM: 3pt

※ LOOK BACK BAILA BAILA 2 nd YEAR ！今年フォーカスする vol. の中より、この曲はいつでも素敵に踊りたいと思わせる人気曲 vol.18 のメイン曲でもあった「En la distancia」の Extra レッスンです。GW ならではのレアなレッスンどうぞお楽しみください♡

11:00-12:00

REAL **週替わり DDD ワークアウト** ★10,24,31 日のみ ／ 担当者週替わり 3pt

3 日：休講
10 日：BAILA BAILA ／古田琴巳
17 日：休講
24 日：BAILA BAILA ／古田琴巳
31 日：AER ☆ STER X ～ My Stage 2025 ～／西村裕子

12:15-13:15

REAL **LOOK BACK BAILA BAILA** ★10,24 日のみ ／ 古田琴巳 3pt

10 日：vol.12（前編）
24 日：vol.12（後編）
☆スタンプラリー対象レッスン

日 曜 日 SUNDAY

5 月 11 日

＜全国どこでも D.studio in NAGOYA＞　@ D.studio N 名古屋栄

11:00-12:00

REAL　**Extra BAILA BAILA　♪ La Timbomba**　／　伊藤由里子　4pt

・定員 18 名

12:15-13:15

REAL　**vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA**　／　伊藤由里子　4pt

・定員 18 名

5 月 25 日

11:00-12:00

REAL　**LOOK BACK BAILA BAILA ～ vol.12（前編）～**　／　西村裕子　3pt

☆スタンプラリー対象レッスン

12:20-13:20

REAL　**LOOK BACK BAILA BAILA ～ vol.12（後編）～**　／　西村裕子　3pt

☆スタンプラリー対象レッスン

第 8 回全国どこでもオンライン DDD スタジオ発表会 2025 夏
パフォーマンスクラス一覧

～配信 8 月予定～

☆複数開講のパフォーマンスクラスは全部の回の御参加が必須となります。
☆クラス参加料とは別に 1 作品：￥2000 のエントリー料が発生いたしますので、お含みおきください。

■ DDD STYLE HIPHOP

＜全 2 回コース＞
♪使用楽曲：SE ＃ 17 The Rain -remix-
①5 月 5 日（月）18：00-19：00
②5 月 5 日（月）19：30-20：30
・古田琴巳

☀ GW Special Lesson Day ～ Supported by FREDDY ～ ☀

4 月 29 日（火 ㊗）

REAL 配信会場：@ **DDD 青山クロスシアター**／定員 30 名
★【DDD Zoom】のみ 1day チケット 7,900 円（総額最大 23,850 円分）をご用意しました。
ご使用の場合はご希望のクラスにご自身でご予約をお願いいたします。
☆**下記のレッスンは＜ EVENT ＞よりご予約下さい。**

8:45-9:15

REAL（配信会場） DDD Zoom **DDD RIDE** ／ Cherry
REAL: 2pt ZOOM: 1pt

9:30-10:00

REAL（配信会場） DDD Zoom **ウォームアップピラティス** ／ 谷井恵利香
REAL: 2pt ZOOM: 1pt

10:15-11:15

REAL（配信会場） DDD Zoom **BAILA BAILA vol.35 前編** ／ 国森ゆきか×谷井恵利香
REAL: 4pt ZOOM: 3pt

11:30-12:30

REAL（配信会場） DDD Zoom **BAILA BAILA vol.35 後編** ／ 国森ゆきか×谷井恵利香
REAL: 4pt ZOOM: 3pt

13:30-14:30

REAL　DDD Zoom　**Extra DDD HOUSE WORKOUT ♪ Invisible Rain** ／ 国森ゆきか
（配信会場）
REAL: 4pt　ZOOM: 3pt

14:45-15:45

REAL　DDD Zoom　**DDD STYLE HIPHOP 初めて体験クラス** ／ 国森ゆきか　MC: 伊藤由里子
（配信会場）
4 月リリースの新作をコレオグラファーが直接指導！
♪ Saying Goodbye -remix- 前半
REAL: 4pt ／ お試し1pt

配信会場：**@ DDD 青山クロスシアター**
※大人のストリートダンス応援企画です！
受講者のみなさまには DDD TV アーカイブクラスのチケットプレゼント！
☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**

16:00-17:00

REAL　DDD Zoom　**Extra AEROSTER X ♪ My Stage2025** ／ 伊藤由里子
（配信会場）
REAL: 4pt　ZOOM: 3pt

17:15-18:15

REAL　DDD Zoom　**Extra BAILA BAILA ♪シングル・アゲイン** ／ 伊藤由里子
（配信会場）
REAL: 4pt　ZOOM: 3pt

18:30-19:30

REAL　DDD Zoom　**Extra BAILA BAILA ♪ガラスのメモリーズ** ／ 伊藤由里子
（配信会場）
REAL: 4pt　ZOOM: 3pt

5 月 3 日（土）

REAL 配信会場**@ D FEEL. NAGANO** ほか盛岡・仙台
☆ **DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。**
★盛岡・仙台会場は 2 レッスン通しチケット会場費込み 2,500 円（FREDDY 特別販売会あり）

15:00-15:45

DDD Zoom　**BAILA BAILA スペシャル配信イベント** ／ 木村宏美×酒井美奈
@ D FEEL.NAGANO: 1pt　ZOOM: 0.5pt

16:00-17:00

REAL　DDD Zoom　**Extra BAILA BAILA ♪ En la distancia（BAILA BAILA vol.18）**
配信会場：@ D FEEL.NAGANO
／ 伊藤由里子
@ D FEEL.NAGANO: 4pt　ZOOM: 3pt

※ LOOK BACK BAILA BAILA 2 nd YEAR ！今年フォーカスする vol. の中より、この曲はいつでも素敵に踊りたいと思わせる人気曲 vol.18 のメイン曲でもあった「En la distancia」の Extra レッスンです。GW ならではのレアなレッスンどうぞお楽しみください♡

LOOK BACK BAILA BAILA ～2nd YEAR ～ バックナンバーレッスン一覧

こちらは 2024 年からスタートした LOOK BACK BAILA BAILA ＜ 4 年間計画＞対象のスタンプラリーを楽しみながら BAILA BAILA のバックナンバーに触れていただけるレッスンになっています。
2025 年 2nd シーズンは vol.10 ～ 18 ！（+ 200 曲記念曲）です。
コンプリートされた方には「Offical BAILR'S member card」が送られます！
詳しくは DDD WEB 特設ページを御確認下さい！

＜スタンプ獲得の条件＞

・各 vol. につき、前半 / 後半で 1 セットになっているレッスンを両方を受講されることで、その vol. スタンプの獲得となります。
・ノンストップ BAILA BAILA は、1 レッスンでスタンプ獲得となります。
・各地で開催されているバックナンバーレッスンの前半と後半のレッスンは、自由に組み合わせることも可能となりました。ご都合に合ったレッスンの組み合わせで、受講いただけます！

DDD Zoom　LOOK BACK BAILA BAILA　vol.11　／　伊藤由里子　3pt

・5 月　7 日（水）15：00-16：00（前編）
・5 月　7 日（水）21：30-22：30（前編）
・5 月 14 日（水）15：00-16：00（後編）
・5 月 14 日（水）21：30-22：30（後編）

REAL　LOOK BACK BAILA BAILA　vol.12　／　担当者週替わり　3pt

・5 月 10 日（日）12：15-13：15（前編）　古田琴巳
・5 月 12 日（月）12：20-13：20（前編）　西村裕子
・5 月 24 日（日）12：15-13：15（後編）　古田琴巳
・5 月 25 日（日）11：00-12：00（前編）　西村裕子
・5 月 25 日（日）12：20-12：20（後編）　西村裕子
・5 月 26 日（月）12：20-13：20（後編）　西村裕子

「全国どこでも BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール」

参加基本料金「全国どこでも BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール」
全国一律 お一人様
60 分 1,650 円（税込）
90 分 2,475 円（税込）

※お客様には、上記の金額プラス、開催場所により場所代をご負担頂きます。下記をご確認ください。

【D.studio、DDD 青山クロスシアターなど DDD 本部開催の場合】
＊ 2023 年 1 月より下記の通り改定させていただきます。
〇 BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール（練習会及び撮影会として）※指導付きです
60 分　3pt　　90 分　4pt
〇イベント向け撮影クラス（撮影のみをインストラクターが補助いたします。）※指導なし撮影補助のみ
60 分　2pt
・DDD 内予約サイトよりご予約、お支払い
・非会員様も非会員様用の pt チケットにてご利用いただけます。

5 月休講日

下記はオフィシャルイベントの為一部および終日休講となります。

・5/17（土）スーパー BAILA BAILA 22 マラソン in 鳥取 vol.11,35
@ パレットとっとり市民交流ホール（鳥取）

・5/18（日）BAILA BAILA 1day Camp in 鳥取
@ フィットネスクラブ PAJA 鳥取（鳥取）

●マスク着用ルールについて

インストラクターおよびお客様のマスク着用は任意とさせて頂いております。
引き続き下記につきましてはご協力をお願いいたします。
・体調のすぐれない場合はご利用をお控えください。
・手洗い・手指消毒につきましては引き続きお願いいたします。

●入退館 / 室につきまして

オープン（入館 / 室）：レッスン開始時刻 15 分前
クローズ（退館 / 室）：レッスン終了時刻 15 分後
お待たせしてしまうことを避け、また外部スタジオの場合は禁止事項になっている場合もございますので、
早すぎるご到着はお控えいただきますようお願いいたします。

●お忘れ物について

お忘れ物をした日から 1 週間以内に、レッスン実施時間内に担当インストラクターへお申し出いただくか、または、DDD お客様サポート（support@ddd-dance.com）までお問い合わせください。1 週間以上ご連絡のない物につきましてはお受取り頂けませんのでご了承ください。よろしくお願いいたします。