

D.studioN NAGOYA SAKAE 2026年6月スケジュール！

いつも D.studio をご利用いただきましてありがとうございます。

ダンスによる豊かな生活の創造を提案する総合ダンスカルチャー誌「DDD」がダンスを通じてより多くの皆様の心と体の健康増進を願い開発している DDD ワークアウトシリーズを中心に DDD 直系の運営クラスを展開している D.studio です。ダンスに苦手意識のあるような方を含めより多くの皆様にダンスのある素敵な毎日を送って頂けるよう運営してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします！

D.studio とは：特定の場所を意味するのではなく DDD が直接運営をするクラスを意味します。D.studioN NAGOYA SAKAE は実店舗もありますが、今後はさらに柔軟に全国各地でクラスを展開していけるよう企画してまいりますのでどうぞお楽しみに！

● D.studio についてのお問い合わせは

DDD サポート窓口（mail: support@ddd-dance.com）までお願いいたします。

お問い合わせ受付：平日 10 時～ 17 時

● 会員様は下記よりお申し込み下さい

<https://reserve.ddd-dance.com/>

（自動メールにて受付完了のお知らせを致します。またキャンセルの際はマイページのアクティビティよりお願い致します。）

予約開始 5 月 26 日（火） 23:00 ～

※開始日時以前にご予約いただいた場合は無効とさせていただきますのでご注意ください。

■ 予約可能時刻とキャンセル可能時刻についての確認

※それぞれキャンセル可能時刻を過ぎた場合はチケットの返還ができませんのでお気を付けください。

リアルレッスン

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン 10 分前までのご予約が可能。

ただし、前日の正午までにご予約が 0 名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。

※急遽お越しいただけなくなった場合チケット返還はできませんのでご注意ください。またその場合特にご連絡を頂く必要はございません。

オンライン（映像配信）レッスン

全クラス前日の 23:00 までご予約 / キャンセルが可能。

■ キャンセル待ちルールについて

キャンセル待ちクラスにキャンセルが発生した場合、同一のタイミングで全てのキャンセル待ちの方にキャンセル発生通知メールを自動送信いたします。

■ 定員について

基本定員 14 名

※伊藤由里子クラス・イベント時のみ 18 名、その際はスペース選択なし、スペースチェンジありとなります

Zoom

DDD Zoom

ご自宅等で Zoom を使って受講

REAL

D.studio N 名古屋栄にて受講

月曜日

MONDAY

19:30-20:30

REAL BAILA BAILA

／ 古田琴巳

3pt

※ 29日休講

20:45-21:45

REAL DDD STYLE HIPHOP

／ 古田琴巳

3pt

※ 29日休講

火曜日

TUESDAY

20:30-21:00

REAL Zoom 気軽に挑戦！ DDD STYLE HIPHOP30

★2,9日のみ

／ 伊藤由里子

@ REAL (配信会場) : DDD 青山クロスシアター / 定員 30名

リアル配信会場 : 2pt

Zoom : 1pt

※ Zoom はアーカイブ付き

水曜日

WEDNESDAY

11:00-12:00

DDD Zoom 「DDD スタジオ発表会用パフォーマンスクラス」

★3日のみ

／ 国森ゆきか

3pt

1回コース DDD STYLE HIPHOP

※アーカイブ参加も可 ♪ What you've done remix

※別途発表会へのエントリーが必要です。(エントリーフィー 2000円程度 /1作品)

※1回完結クラスです。ご参加の方には映像を提出して頂き、弊社で編集して発表会に Zoom クラスとして参加します。

複雑な構成なしで進めますのでお気軽にご参加ください♡

《お願い》発表会に向けての練習となりますので映像提出し発表会に参加意思のある方のみご予約ください。

アーカイブも付きますのでこの時間にリアル受講できない方も参加可能です。この時間に出席できない方もこの枠でのご予約をお願いいたします。

※最小以降人数3名(6月1日正午時点で判断いたします)

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

11:00-12:00

DDD Zoom 「DDD スタジオ発表会用パフォーマンスクラス」

★10日のみ

／ 国森ゆきか

3pt

1回コース DDD West Coast Style

※アーカイブ参加も可 ♪ Applauding Hands 2026 remix

※別途発表会へのエントリーが必要です。(エントリーフィー 2000円程度 /1作品)

※1回完結クラスです。ご参加の方には映像を提出して頂き、弊社で編集して発表会に Zoom クラスとして参加します。

複雑な構成なしで進めますのでお気軽にご参加ください♡

《お願い》発表会に向けての練習となりますので映像提出し発表会に参加意思のある方のみご予約ください。

アーカイブも付きますのでこの時間にリアル受講できない方も参加可能です。この時間に出席できない方もこの枠でのご予約をお願いいたします。

※最小以降人数3名(6月8日正午時点で判断いたします)

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

14:00-14:40

DDD Zoom

~ BAILAR'S WEDNESDAY ~

「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しく BAILA BAILA」 / 伊藤由里子

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

☆ 昼クラスと夜クラスは違う内容（使用楽曲）でお届けいたします。お楽しみに♡

※ 17日休講

15:00-16:00

DDD Zoom

Extra BAILA BAILA

/ 伊藤由里子

3pt

3日：♪ Seseragi

10日：クラス変更：発表会クラス♪シルエット・ロマンス※

17日：休講

24日：♪ LOOK BACK BAILA BAILA vol.20 前編

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

※ 「DDD スタジオ発表会用パフォーマンスクラス」1回コース昼（6月10日）

・ BAILA BAILA ♪ 「シルエット・ロマンス」別途発表会へのエントリーが必要です。（エントリーフィー 2000円程度 / 1作品）

・ 1回完結クラスです。シルエット・ロマンスを素敵に踊っていただけるよう Extra BAILA BAILA のようなクラスにしますが、ご参加の方には映像を提出して頂き、弊社で編集して発表会に Zoom クラスとして参加します。複雑な構成なしで進めますのでお気軽にご参加ください♡

《お願い》発表会に向けての練習となりますので映像提出し発表会に参加意思のある方のみご予約ください。

アーカイブも付きますのでこの時間にリアル受講できない方も参加可能です。この時間に出席できない方もこの枠でのご予約をお願いいたします。

・ 最小以降人数3名（6月8日正午時点で判断いたします）

20:30-21:10

DDD Zoom

~ BAILAR'S WEDNESDAY ~

「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しく BAILA BAILA」 / 伊藤由里子

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

昼クラスと夜クラスは違う内容（使用楽曲）でお届けいたします。お楽しみに♡

※ 17日休講

21:30-22:30

DDD Zoom

Extra BAILA BAILA

/ 伊藤由里子

3pt

3日：♪ My way or the highway

10日：クラス変更：発表会クラス♪道※

17日：休講

24日：♪ LOOK BACK BAILA BAILA vol.20 後編

☆ DDD 予約サイト EVENT ページよりご予約ください。

※ 「DDD スタジオ発表会用パフォーマンスクラス」1回コース夜（6月10日）

・ BAILA BAILA ♪ 「道」別途発表会へのエントリーが必要です。（エントリーフィー 2000円程度 / 1作品）

・ 1回完結クラスです。道を素敵に踊っていただけるよう Extra BAILA BAILA のようなクラスにしますが、ご参加の方には映像を提出して頂き、弊社で編集して発表会に Zoom クラスとして参加します。複雑な構成なしで進めますのでお気軽にご参加ください♡

《お願い》発表会に向けての練習となりますので映像提出し発表会に参加意思のある方のみご予約ください。

アーカイブも付きますのでこの時間にリアル受講できない方も参加可能です。この時間に出席できない方もこの枠でのご予約をお願いいたします。

・ 最小以降人数3名（6月8日正午時点で判断いたします）

木曜日

THURSDAY

6月11日

11:00-12:00

REAL BAILA BALA

／ 西村裕子 3pt

12:15-13:15

REAL LOOK BACK BAILA BAILA vol.21 (前編)

／ 西村裕子 3pt

☆スタンプラリー対象レッスン

6月18日

11:00-12:00

REAL 発表会向けパフォーマンスクラス① / 全2回
～ BAILA BALA ～

／ 西村裕子 3pt

12:15-13:15

REAL 発表会向けパフォーマンスクラス② / 全2回
～ BAILA BALA ～

／ 西村裕子 3pt

6月25日

11:00-12:00

REAL BAILA BALA

／ 西村裕子 3pt

12:15-13:15

REAL LOOK BACK BAILA BAILA vol.21 (後編)

／ 西村裕子 3pt

☆スタンプラリー対象レッスン

金曜日

FRIDAY

11:00-12:00

REAL

BAILA BAILA

★5,12,19日のみ

／ 古田琴巳

3pt

※26日プログラム変更

12:15-13:15

REAL

DDD West Coast Style

★5,12,19日のみ

／ 古田琴巳

3pt

※26日プログラム変更

<全国どこでも D.studio in 名古屋>

@D.studio 名古屋栄 / 定員 18名

13:30-14:30

REAL

Extra BAILA BAILA ♪ Half of my breath

★12日のみ

／ 伊藤由里子

4pt

☆ご予約は EVENT ページより

14:45-15:45

REAL

vol.MIX ノンストップ BAILABAILA

★12日のみ

／ 伊藤由里子

4pt

☆ご予約は EVENT ページより

6月26日

11:00-12:00

REAL

発表会向けパフォーマンスクラス① / 全2回

～ DDD West Coast Style ～

♪ SE#22 Applauding Hands 2026 remix

／ 古田琴巳

3pt

12:15-13:15

REAL

発表会向けパフォーマンスクラス② / 全2回

～ DDD West Coast Style ～

♪ SE#22 Applauding Hands 2026 remix

／ 古田琴巳

3pt

土曜日

SATURDAY

6月13日

11:00-12:00

REAL BAILA BAILA

／ 古田琴巳 3pt

12:15-13:15

REAL BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール 60
～ BAILAR'S CONTEST2026 にむけて～

／ 古田琴巳 3pt

6月20日

11:00-12:00

REAL LOOK BACK ノンストップ BAILA BAILA vol.21

／ 西村裕子 3pt

☆スタンプラリー対象レッスン

日曜日

SUNDAY

6月28日

11:00-12:00

REAL BAILAR'S CONTEST2026 向けパフォーマンスクラス 60 ①／ 西村裕子

3pt

※①②両方をご予約下さい。

12:15-13:15

REAL BAILAR'S CONTEST2026 向けパフォーマンスクラス 60 ②／ 西村裕子

3pt

※①②両方をご予約下さい。

13:45-14:45

REAL 発表会向けパフォーマンスクラス① / 全2回
～ DDD STYLE HIPHOP ～
♪ SE#22_What you've done remix

／ 古田琴巳

3pt

15:00-16:00

REAL 発表会向けパフォーマンスクラス② / 全2回
～ DDD STYLE HIPHOP ～
♪ SE#22_What you've done remix

／ 古田琴巳

3pt

全国どこでも D.studio レッスン一覧

☆下記レッスンは< EVENT >よりお願いいたします。

6月5日(金) *in* 長野

@ D NAGANO < Aスタジオ > / 定員 30名

19:00-19:30

REAL DDD STYLE HIPHOP 30

／ 伊藤由里子

2pt

※♪ What you've done remix 前半

19:45-20:15

REAL DDD STYLE HIPHOP 30

／ 伊藤由里子

2pt

※♪ What you've done remix 後半

20:30-21:30

REAL Extra BAILA BAILA ♪ Half of my breath

／ 伊藤由里子

4pt

6月6日(土) *in* 長野

@ D NAGANO

16:00-17:00

REAL Extra BAILA BAILA ♪ Fatal Confession

／ 伊藤由里子

4pt

@ Aスタジオ / 定員 30名

17:15-17:45

REAL BBD-Bike Box Dance-BIKE

／ SAKURA

1pt

@ Bスタジオ / 定員 16名

6月7日(日) *in* 長野

@ D NAGANO < Aスタジオ >

19:30-20:30

REAL Extra BAILA BAILA ♪ Elephant Girl remix

／ 伊藤由里子 4pt

※定員 30 名

6月12日(金) *in* 名古屋

@D.studio 名古屋栄 / 定員 18 名

13:30-14:30

REAL Extra BAILA BAILA ♪ Half of my breath

／ 伊藤由里子 4pt

14:45-15:45

REAL vol.MIX ノンストップ BAILABAILA

／ 伊藤由里子 4pt

6月13日(土) *in* 大阪

@Alleyoop 心齋橋 STUDIO ① / 定員 35 名

11:15-12:00

REAL vol.MIX ノンストップ BAILABAILA 45

／ 伊藤由里子 3pt

12:15-13:15

REAL Extra BAILA BAILA ♪ Half of my breath

／ 伊藤由里子 4pt

13:30-14:15

REAL DDD STYLE HIPHOP ♪ What you've done remix

／ 伊藤由里子 3pt

LOOK BACK BAILA BAILA ~ 3rd YEAR ~ バックナンバーレッスン一覧

こちらは2024年からスタートしたLOOK BACK BAILA BAILA <4年間計画>。対象のスタンプラリーを楽しみながらBAILA BAILAのバックナンバーに触れていただけるレッスンになっています。

2026年3rd YEARはvol.19～27！（+300曲記念曲）です。

コンプリートされた方には「Official BAILR'S member card」が送られます！

詳しくはDDD WEB 特設ページを御確認下さい！

<スタンプ獲得の条件>

- ・各vol.につき、前半/後半で1セットになっているレッスンを両方を受講されることで、そのvol.スタンプの獲得となります。
- ・ノンストップBAILA BAILAは、1レッスンでスタンプ獲得となります。
- ・各地で開催されているバックナンバーレッスンの前半と後半のレッスンは、自由に組み合わせることも可能となりました。ご都合に合ったレッスンの組み合わせで、受講いただけます！

DDD Zoom

LOOK BACK BAILA BAILA vol.20

／伊藤由里子

3pt

- ・6月24日（水）15：00-16：00（前編）
- ・6月24日（水）21：30-22：30（後編）

REAL

LOOK BACK BAILA BAILA vol.21

／西村裕子

3pt

- ・6月11日（木）12：15-13：15（前編）
- ・6月25日（木）12：15-13：15（後編）

REAL

LOOK BACK ノンストップBAILA BAILA vol.21

／西村裕子

3pt

- ・6月20日（土）11：00-12：00

「全国どこでも BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール」

参加基本料金「全国どこでも BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール」

全国一律 お一人様

60分 1,650円 (税込)

90分 2,475円 (税込)

※お客様には、上記の金額プラス、開催場所により場所代をご負担頂きます。

【D.studio、DDD 青山クロスシアターなど DDD 本部開催の場合】*** 2023年1月より下記の通り改定**

○ BAILA BAILA × DDD WORKOUT スクール (練習会及び撮影会として) ※指導付きです

60分 3pt 90分 4pt

○ イベント向け撮影クラス (撮影のみをインストラクターが補助いたします。) ※指導なし撮影補助のみ

60分 2pt

- ・ DDD 内予約サイトよりご予約、お支払い
- ・ 非会員様も非会員様用の pt チケットにてご利用いただけます。

DDD オフィシャルイベント開催日

6/26 (金) 【リアル / DDD Zoom / サテライト会場】
BAILA BAILA 22 マラソン in 仙台 vol.20,37
@ 宮城野区文化センターパトナシアター (宮城)

6/27 (土) 【リアル / Zoom 中継】
バイラズコンテスト 2026 北海道東北地区大会
@ 宮城野区文化センターパトナシアター (宮城)

☆上記においてはイベント運営上の都合により一部のレッスンの休講・時間変更が発生する可能性があります。ご了承ください。

●入退館 / 室につきまして

オープン (入館 / 室) : レッスン開始時刻 15 分前

クローズ (退館 / 室) : レッスン終了時刻 15 分後

お待たせしてしまうことを避け、また外部スタジオの場合は禁止事項になっている場合もございますので、早すぎると到着はお控えいただきますようお願いいたします。

●お忘れ物について

お忘れ物をした日から 1 週間以内に、レッスン実施時間内に担当インストラクターへお申し出いただくか、または、DDD お客様サポート (support@ddd-dance.com) までお問い合わせください。1 週間以上ご連絡のない物につきましてはお受け取り頂けませんのでご了承ください。よろしくお願いたします。