

● D FEEL.NAGANO スタジオプログラム

Time	Monday				Tuesday				Wednesday				Thursday				Friday				Saturday				Sunday							
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ZOOM	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ZOOM	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ZOOM	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ZOOM	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ZOOM	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ZOOM	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ZOOM				
7:00																																
8:00																																
9:00		8:40-9:10 RPM 重倉				8:25-9:10 BAILA BAILA 名取				8:30-9:15 Nowヨガ 向井				8:30-9:00 RPM 名取				8:30-9:15 ボディバランス 名取														
10:00			8:55-9:25 ONEKOR																													
11:00																																
12:00																																
13:00																																
14:00																																
15:00																																
16:00																																
17:00																																
18:00																																
19:00																																
20:00																																
21:00																																
22:00																																

営業時間  
月曜日～金曜日/8:15-23:15  
土曜日/8:15-22:00  
日曜日/8:30-21:00