D.studio OSAKA/KANSAI 2026 年 11 月スケジュール！

いつもD.studioをご利用いただきましてありがとうございます。ダンスによる豊かな生活の創造を提案する総合ダンスカルチャー誌「DDD」がダンスを通じてより多くの皆様の心と体の健康増進を願い開発しているDDDワークアウトシリーズを中心にDDD直系の運営クラスを展開しているD.studioです。ダンスに苦手意識のあるような方を含めより多くの皆様にお楽しみいただけるよう運営しております。関西エリアはD.studio OSAKA/KANSAIとして大阪だけに限定せず、関西エリアのさまざまな地域の外部ｽﾀｼﾞｵで展開しています。ダンスのある素敵な毎日を送って頂けるようD.studioは今後も運営してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします！

D.studioとは：特定の場所を意味するのではなくDDDが直接運営をするクラスを意味します。

今後さらに柔軟にまた全国各地でクラスを展開していけるよう企画してまいりますのでどうぞお楽しみに！

●D.studioについてのお問い合わせは

DDD サポート窓口（mail: support@ddd-dance.com）までお願いいたします。

お問い合わせ受付：平日 10時～17時

●会員様は下記よりお申し込み下さい。

https://reserve.ddd-dance.com/

（自動メールにて受付完了のお知らせを致します。またキャンセルの際はマイページのアクティビティよりお願い致します。）

予約開始10月26日（月）23:00～

※開始日時以前にご予約いただいた場合は無効とさせていただきますのでご注意ください。

■予約可能時刻とキャンセル可能時刻についての確認

※それぞれキャンセル可能時刻を過ぎた場合はチケットの返還ができませんのでお気を付けください。

【リアルレッスン】

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン開始時刻までのご予約が可能。
ただし、前日の正午までにご予約が0名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。
※急遽お越しいただけなくなった場合チケット返還はできませんのでご注意ください。またその場合特にご連絡を頂く必要はございません。

【オンライン(ZOOM)レッスン】

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン1時間前までのご予約が可能。
ただし、前日の正午までにご予約が0名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。

【オンライン(映像配信)レッスン】

全クラス前日の23:00までご予約/キャンセルが可能。

■キャンセル待ちルールについて

キャンセル待ちクラスにキャンセルが発生した場合、同一のタイミングで全てのキャンセル待ちの方にキャンセル発生通知メールを自動送信いたします。

※ご受講クラス前後にその他クラスがない場合は、入館はクラス開始予定時刻15分前、退館は終了予定時刻15分後までとさせていただきます。尚、引き続き、長時間の会話、大声での会話はお控えいただき、クラス終了後はすみやかにご退館いただきますようご協力お願いいたします。外部スタジオで開講の場合は入退室などについては担当IRにご確認下さい。

■定員とスペース設定について

・定員設定のあるクラスはスケジュール内に表記しています。
・基本的にはスペース設定なしで開催いたします。レッスン開始5分前に予約の早い方からお名前をお呼びして入室して頂きます。

■外部ｽﾀｼﾞｵご利用時の注意事項

・毎月同じスタジオで開催をできるよう可能な範囲で調整してございますが、担当インストラクターの都合、スタジオの空き状況により、異なる場所で行うことがありますこと、ご了承ください。
・予約のお時間によっては、入退室のタイミングがタイトになる場合がございます。速やかな移動にご協力をお願いします。
・定員はできるだけ多くのお客様にご参加いただけるよう設定しております。参加人数によっては多少窮屈に感じる場合もありますので、その点ご了承ください。
・予約枠お知らせ欄にｽﾀｼﾞｵURL等を掲載してございますが、ｽﾀｼﾞｵ場所が分かりにくい場合がございますので、初めて利用されるｽﾀｼﾞｵの際はお早めのご移動をお勧めいたします。
以上ご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解いただけますようお願いいたします。

【Zoom】【DDD Zoom】ご自宅等でZoomを使って受講

【REAL】外部スタジオ

月曜日

・DDD TV ONLINE LESSONをお楽しみください。

火曜日

・DDD TV ONLINE LESSONをお楽しみください。

水曜日

13:00-13:45

DDD Zoom **DDD STYLE HIPHOP 45** 国森ゆきか 2pt

☆11日のみ

～Play the game HIPHOP RCX(後半)をコレオグラファーが直接指導～
MC:伊藤由里子
☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。
※このクラスのアーカイブはございません。
※別途、翌日以降見逃し配信クラス(2pt:アーカイブ付き)を設定いたします。

13:00-13:45

DDD Zoom **DDD West Coast Style 45** 国森ゆきか 2pt

☆18日のみ

～Fantasma RCX(後半)～
MC:伊藤由里子
☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。
※このクラスのアーカイブはございません。
※別途、翌日以降見逃し配信クラス(2pt:アーカイブ付き)を設定いたします。

14:00-14:40

DDD Zoom **「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しくBAILA BAILA」**

～BAILAR' S WEDNESDAY～

伊藤由里子
☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。
☆昼クラスと夜クラスは違う内容(使用楽曲)でお届けいたします。お楽しみに♡

15:00-16:00

DDD Zoom **Extra BAILA BAILA** 伊藤由里子 3pt

4日:クラス変更:発表会クラス♪最後の雨※
11日: LOOK BACK BAILA BAILA vol.24前編
18日:♪Ay mis amores
25日:♪Gold Standard
☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。

※「DDDｽﾀｼﾞｵ発表会用ﾊﾟﾌｫｰﾏﾝｽｸﾗｽ」1回コース昼(11月4日)
BAILA BAILA♪「最後の雨」別途発表会へのｴﾝﾄﾘｰが必要です。(ｴﾝﾄﾘｰﾌｨｰ2000円程度/1作品)
1回完結クラスです。「最後の雨」を素敵に踊っていただけるようExtra BAILA BAILAのようなクラスにしますが、ご参加の方には映像を提出して頂き、弊社で編集して発表会にZoomクラスとして参加します。複雑な構成なしで進めますのでお気軽にご参加ください♡
《お願い》発表会に向けての練習となりますので映像提出し発表会に参加意思のある方のみご予約ください。アーカイブも付きますのでこの時間にリアル受講できない方も参加可能です。この時間に出席できない方もこの枠でのご予約をお願いいたします。
・最小以降人数3名(11月2日正午時点で判断いたします)

20:30-21:10

DDD Zoom 「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しくBAILA BAILA」

～BAILAR'S WEDNESDAY～

伊藤由里子
☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。
☆昼クラスと夜クラスは違う内容(使用楽曲)でお届けいたします。お楽しみに♡

21:30-22:30

DDD Zoom Extra BAILA BAILA

伊藤由里子 3pt

4日:発表会クラス※真夜中のドア～stay with me
11日: LOOK BACK BAILA BAILA vol.24後編
18日:♪Sing me a tender song
25日:♪Goodbye my stranger
☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。

※「DDDｽﾀｼﾞｵ発表会用ﾊﾟﾌｫｰﾏﾝｽｸﾗｽ」1回コース夜(11月4日)
BAILA BAILA♪「真夜中のドア~stay with me」別途発表会へのｴﾝﾄﾘｰが必要です。(ｴﾝﾄﾘｰﾌｨｰ2000円程度/1作品)
1回完結クラスです。「真夜中のドア~stay with me」を素敵に踊っていただけるようExtra BAILA BAILAのようなクラスにしますが、ご参加の方には映像を提出して頂き、弊社で編集して発表会にZoomクラスとして参加します。複雑な構成なしで進めますのでお気軽にご参加ください♡
《お願い》発表会に向けての練習となりますので映像提出し発表会に参加意思のある方のみご予約ください。アーカイブも付きますのでこの時間にリアル受講できない方も参加可能です。この時間に出席できない方もこの枠でのご予約をお願いいたします。
・最小以降人数3名(11月2日正午時点で判断いたします)

木曜日

11月5日(木)

16:10-17:10

REAL BAILA BAILA

山田真由美 3pt

【REAL

@BUZZ京橋②スタジオ
・スタジオ入室16:00
・定員10名

17:20-18:20

REAL **BAILA BAILA** 山田真由美 3pt

@BUZZ京橋②スタジオ
・スタジオ退室18:30
・定員10名

11月12日(木)

16:30-17:30

REAL **BAILA BAILA** 山田 真由美 3pt

@Alleyoop STIDIO④
・ｽﾀｼﾞｵ入室16:30
・定員18名

17:30-18:30

REAL **BAILA BAILA** 山田 真由美 3pt

@Alleyoop STIDIO4
・ｽﾀｼﾞｵ退室18:30
・定員18名

11月19日(木)

16:10-17:10

REAL **発表会向けパフォーマンスクラス①/全4回** 山田 真由美 3pt

～BAILA BAILA～
@BUZZ京橋スタジオ②
・ｽﾀｼﾞｵ入室16:00
・定員10名
※パフォーマンスクラスは全枠をご予約御参加いただけますようお願いいたします。

17:20-18:20

REAL **発表会向けパフォーマンスクラス②/全4回** 山田 真由美 3pt

～BAILA BAILA～
@BUZZ京橋スタジオ②
・ｽﾀｼﾞｵ退室18:30
・定員10名
※パフォーマンスクラスは全枠をご予約御参加いただけますようお願いいたします。

11月26日(木)

16:10-17:10

REAL **発表会向けパフォーマンスクラス③/全4回** 山田 真由美 3pt

～BAILA BAILA～
@BUZZ京橋スタジオ②
・ｽﾀｼﾞｵ入室16:00
・定員10名
※パフォーマンスクラスは全枠をご予約御参加いただけますようお願いいたします。

17:20-18:20

REAL **発表会向けパフォーマンスクラス④/全4回** 山田 真由美 3pt

～BAILA BAILA～
@BUZZ京橋スタジオ②
・ｽﾀｼﾞｵ退室18:30
・定員10名
※パフォーマンスクラスは全枠をご予約御参加いただけますようお願いいたします。

金曜日

・DDD TV ONLINE LESSON をお楽しみください。

土曜日

16:40-17:40

REAL **BAILA BAILA×DDD WORKOUTスクール60** 山田真由美 3pt

☆7日のみ

@スタジオミューズBOX
・スタジオ入室16:30/退室18:00
・定員6名

17:15-18:15

REAL **ﾉﾝｽﾄｯﾌﾟ BAILA BAILA** 山田真由美 3pt

☆28日のみ

@BUZZ京橋スタジオ①
・スタジオ入室17:00/退室18:30
・定員10名

日曜日

11月8日(土)

＜全国どこでもD.studio in 大阪＞

10:10-10:50

REAL **BAILA BAILA 45** 伊藤由里子 3pt

☆8日のみ

@Alleyoop心斎橋07スタジオ
・定員30名

11:05-11:50

REAL **ﾉﾝｽﾄｯﾌﾟ BAILA BAILA 45** 伊藤由里子 3pt

☆8日のみ

@Alleyoop心斎橋07スタジオ
・定員30名

13:45-16:45

REAL **「トリプルスリー3Hワークショップ」in大阪**

☆8日のみ

参加費:6,500円(FREDDYトップス付)
伊藤由里子
@Alleyoop心斎橋01スタジオ
・定員18名

18:45-19:45

REAL **ﾉﾝｽﾄｯﾌﾟ BAILA BAILA** 山田真由美 3pt

☆1、22日のみ

1日@BUZZ京橋スタジオ②
22日@BUZZ京橋スタジオ①
・スタジオ入室18:30/退室20:00
・定員10名

「トリプルスリー3Hワークショップ」レッスン一覧

参加費:6,500円(FREDDYトップス付)

●東京

11月3日(火祝)13:10-16:10@BUZZ渋谷宮下PARK Ast(定員18名)

●名古屋

11月7日(土)18:00-21:00@D.studio名古屋栄(定員9名)

●大阪

11月8日(日)13:45-16:45@Alleyoop心斎橋01スタジオ(定員18名)

●盛岡

11月14日(土)18:00-21:00@アイーナ世代間交流室(定員18名)

【LOOK BACK BAILA BAILA～3rd YEAR～バックナンバーレッスン一覧】

こちらは2024年からスタートしたLOOK BACK BAILA BAILA＜4年間計画＞
対象のスタンプラリーを楽しみながらBAILA BAILAのバックナンバーに触れていただけるレッスンになっています。
2026年3rd YEARはvol.19～27！(＋300曲記念曲)です。
コンプリートされた方には「Offical BAILAR' S member card」が送られます！
詳しくはDDD WEB特設ページを御確認下さい！

＜スタンプ獲得の条件＞
・各vol.につき、前編/後編で1セットになっているレッスンを両方を受講されることで、そのvol.スタンプの獲得となります。
・ﾉﾝｽﾄｯﾌﾟ BAILA BAILA は、1レッスンでスタンプ獲得となります。
・各地で開催されているバックナンバーレッスンの前半と後半のレッスンは、自由に組み合わせることも可能となりました。
ご都合に合ったレッスンの組み合わせで、受講いただけます！

DDD Zoom LOOK BACK BAILA BAILA vol.24　伊藤由里子　3pt

・11月11日(水)15:00-16:00(前編)
・11月11日(水)21:30-22:30(後編)

【11月DDDオフィシャルイベント開催日】

11/15(日)【リアル/DDD Zoom/サテライト会場】BAILA BAILA 22 マラソンin盛岡vol.24,38@アイーナ(岩手)

「全国どこでもBAILA BAILA×DDD WORKOUTｽｸｰﾙ」

●参加基本料金「全国どこでもBAILA BAILA×DDD WORKOUTｽｸｰﾙ」

全国一律 お一人様
60分1,650円(税込)
90分2,475円(税込)
※お客様には、上記の金額プラス、開催場所により場所代をご負担頂きます。

【D.studio、DDD青山ｸﾛｽｼｱﾀｰなどDDD本部開催の場合】

＊2023年1月より下記の通り改定

〇BAILA BAILA×DDD WORKOUTｽｸｰﾙ(練習会及び撮影会として)※指導付きです
60分 3pt
90分 4pt
〇ｲﾍﾞﾝﾄ向け撮影ｸﾗｽ(撮影のみをｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰが補助いたします。)※指導なし撮影補助のみ
60分 2pt

・DDD内予約ｻｲﾄよりご予約、お支払い
・非会員様も非会員様用のptﾁｹｯﾄにてご利用いただけます。

●入退館/室につきまして

お知らせ欄に記載の時刻をご確認ｵください。
外部スタジオの場合は早すぎるご到着はお控えいただきますようお願いいたします。

●お忘れ物について

お忘れ物をした日から1週間以内に、レッスン実施時間内に担当インストラクターへお申し出いただくか、または、DDDお客様サポート(support@ddd-dance.com)までお問い合わせください。1週間以上ご連絡のない物につきましてはお受取り頂けませんのでご了承ください。よろしくお願いいたします。zz