

D.studio N NAGOYA SAKAE 2026 年 11 月スケジュール！

いつもD.studioをご利用いただきましてありがとうございます。

ダンスによる豊かな生活の創造を提案する総合ダンスカルチャー誌「DDD」がダンスを通じてより多くの皆様の心と体の健康増進を願い開発しているDDDワークアウトシリーズを中心にDDD直系の運営クラスを展開しているD.studioです。ダンスに苦手意識のあるような方を含めより多くの皆様にダンスのある素敵な毎日を送って頂けるよう運営してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします！

D.studioとは:特定の場所を意味するのではなくDDDが直接運営をするクラスを意味します。
NAGOYASAKAEは実店舗もありますが、今後はさらに柔軟に全国各地でクラスを展開していけるよう企画してまいりますのでどうぞお楽しみに！

●D.studioについてのお問い合わせは

DDD サポート窓口(mail: support@ddd-dance.com)までお願いいたします。

お問い合わせ受付:平日 10時～17時

●会員様は下記よりお申し込み下さい。

<https://reserve.ddd-dance.com/>

(自動メールにて受付完了のお知らせを致します。またキャンセルの際はマイページのアクティビティよりお願い致します。)

予約開始10月26日(月)23:00～

※開始日時以にご予約いただいた場合は無効とさせていただきますのでご注意ください。

■予約可能時刻とキャンセル可能時刻についての確認

※それぞれキャンセル可能時刻を過ぎた場合はチケットの返還ができませんのでお気を付けください。

【リアルレッスン】

該当レッスン前日の正午までのキャンセル、該当レッスン開始時刻までのご予約が可能。

ただし、前日の正午までにご予約が0名の場合はその時点でご予約を締め切らせていただきます。

※急遽お越しいただけなくなった場合チケット返還はできませんのでご注意ください。またその場合特にご連絡を頂く必要はございません。

【オンライン(映像配信)レッスン】

全クラス前日の23:00までご予約/キャンセルが可能。

■キャンセル待ちルールについて

キャンセル待ちクラスにキャンセルが発生した場合、同一のタイミングで全てのキャンセル待ちの方にキャンセル発生通知メールを自動送信いたします。

■定員について

基本定員14名

※伊藤由里子クラス・イベント時のみ18名、その際はスペース選択なし、スペースチェンジありとなります。

【Zoom】【DDD Zoom】ご自宅等でZoomを使って受講

【REAL】D.studio N名古屋栄にて受講

月曜日

11:00-12:00

REAL LOOK BACK ノンストップBAILA BILA vol.25

西村 裕子 **3pt**

☆23日のみ

☆スタンプラリー対象レッスン

19:30-20:30

REAL BAILA BILA

古田琴巳 **3pt**

※23日休講

20:45-21:45

REAL DDD STYLE HIPHOP

古田琴巳 **3pt**

※23日休講

火曜日

11:00-12:00

REAL 発表会向けパフォーマンスクラス60③/全4回

西村裕子 **3pt**

☆3日のみ

～♪BAILA BILA vol.38 Ay mis amores～

12:15-13:15

REAL 発表会向けパフォーマンスクラス60④/全4回

西村裕子 **3pt**

☆3日のみ

～♪BAILA BILA vol.38 Ay mis amores～

水曜日

13:00-13:45

DDD Zoom DDD STYLE HIPHOP 45

国森ゆきか **2pt**

☆11日のみ

～Play the game HIPHOP RCX(後半)をコレオグラファーが直接指導～

MC:伊藤由里子

☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。

※このクラスのアーカイブはございません。

※別途、翌日以降見逃し配信クラス(2pt:アーカイブ付き)を設定いたします。

13:00-13:45

DDD Zoom DDD West Coast Style 45

国森ゆきか

2pt

☆18日のみ

～Fantasma RCX(後半)～

MC:伊藤由里子

☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。

※このクラスのアーカイブはございません。

※別途、翌日以降見逃し配信クラス(2pt:アーカイブ付き)を設定いたします。

14:00-14:40

DDD Zoom 「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しくBAILA BAILA」

～BAILAR'S WEDNESDAY～

伊藤由里子

☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。

☆昼クラスと夜クラスは違う内容(使用楽曲)でお届けいたします。お楽しみに♡

15:00-16:00

DDD Zoom Extra BAILA BAILA

伊藤由里子

3pt

4日:クラス変更:発表会クラス♪最後の雨※

11日: LOOK BACK BAILA BAILA vol.24前編

18日: ♪Ay mis amores

25日: ♪Gold Standard

☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。

※「DDDスタジオ発表会用パフォーマンスクラス」1回コース昼(11月4日)

BAILA BAILA♪「最後の雨」別途発表会へのエントリーが必要です。(エントリー2000円程度/1作品)

1回完結クラスです。「最後の雨」を素敵に踊っていただけるようExtra BAILA BAILAのようなクラスにしますが、ご参加の方には映像を提出して頂き、弊社で編集して発表会にZoomクラスとして参加します。複雑な構成なしで進めますのでお気軽にご参加ください♡

《お願い》発表会に向けての練習となりますので映像提出し発表会に参加意思のある方のみご予約ください。アーカイブも付きますのでこの時間にリアル受講できない方も参加可能です。この時間に出席できない方もこの枠でのご予約をお願いいたします。

最小以降人数3名(11月2日正午時点で判断いたします)

20:30-21:10

DDD Zoom 「伊藤由里子の全国どこでももっと詳しくBAILA BAILA」

～BAILAR'S WEDNESDAY～

伊藤由里子

☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。

☆昼クラスと夜クラスは違う内容(使用楽曲)でお届けいたします。お楽しみに♡

21:30-22:30

DDD Zoom Extra BAILA BAILA

伊藤由里子

3pt

4日:発表会クラス※真夜中のドア~stay with me

11日: LOOK BACK BAILA BAILA vol.24後編

18日: ♪Sing me a tender song

25日: ♪Goodbye my stranger

☆DDD予約サイトEVENTページよりご予約ください。

※「DDDスタジオ発表会用パフォーマークラス」1回コース夜(11月4日)

BAILA BAILA♪「真夜中のドア~stay with me」別途発表会へのエントリーが必要です。(エントリー-2000円程度/1作品)

1回完結クラスです。「真夜中のドア~stay with me」を素敵に踊っていただけるようExtra BAILA BAILAのようなクラスにしますが、ご参加の方には映像を提出して頂き、弊社で編集して発表会にZoomクラスとして参加します。複雑な構成なしで進めますのでお気軽にご参加ください♡

《お願い》発表会に向けての練習となりますので映像提出し発表会に参加意思のある方のみご予約ください。アーカイブも付きますのでこの時間にリアル受講できない方も参加可能です。この時間に出席できない方もこの枠でのご予約をお願いいたします。

・最小以降人数3名(11月2日正午時点で判断いたします)

木曜日

11:00-12:00

REAL BAILA BALA

西村裕子

3pt

☆12, 26日のみ

12:15-13:15

REAL LOOK BACK BAILA BAILA

西村裕子

3pt

☆12, 26日のみ

12日:vol.25(前編)

26日:vol.25(後編)

金曜日

11:00-12:00

REAL BAILA BAILA

古田琴巳

3pt

12:15-13:15

REAL DDD West Coast Style

古田琴巳

3pt

土曜日

11月7日(土)

<全国どこでもD.studio in 名古屋>

10:30-11:30

REAL BAILA BAILA

伊藤由里子 **4pt**

・定員18名

11:45-12:45

REAL Extra BAILA BAILA

伊藤由里子 **4pt**

♪El mismo viento

・定員18名

18:00-21:00

REAL 「トリプルスリー3Hワークショップ」in名古屋

参加費:6,500円(FREDDYトップス付)

伊藤由里子

・定員9名

11月14日(土)

11:00-12:00

REAL 発表会向けパフォーマンスクラス①/全2回

古田琴巳 **3pt**

～♪BAILA BAILA vol.37 Elephant Girl remix～

※募集締め切り12日(木)

☆衣装について

白色、水色、青色、紺色などの寒色系コーディネート。爽やかなイメージのウエアでご参加お願いいたします。

12:15-13:15

REAL 発表会向けパフォーマンスクラス②/全2回

古田琴巳 **3pt**

～♪BAILA BAILA vol.37 Elephant Girl remix～

※募集締め切り12日(木)

☆衣装について

白色、水色、青色、紺色などの寒色系コーディネート。爽やかなイメージのウエアでご参加お願いいたします。

11月28日(土)

11:00-12:00

REAL BAILA BAILA

古田琴巳

3pt

12:15-13:15

REAL BAILA BAILA×DDD workoutスクール60

古田琴巳

3pt

～12/12(土)BAILA BAILA22マラソンin名古屋 vol.25.38に向けて～

日曜日

11:00-12:00

REAL 発表会向けパフォーマンスクラス60①/全2回

西村裕子

3pt

☆8日のみ

～♪AER☆STER X vol.12 Break it down～

12:15-13:15

REAL 発表会向けパフォーマンスクラス60②/全2回

西村裕子

3pt

☆8日のみ

～♪AER☆STER X vol.12 Break it down～

「トリプルスリー3Hワークショップ」レッスン一覧

参加費:6,500円(FREDDYトップス付)

●東京

11月3日(火祝)13:10-16:10@BUZZ渋谷宮下PARK Ast(定員18名)

●名古屋

11月7日(土)18:00-21:00@D.studio名古屋栄(定員9名)

●大阪

11月8日(日)13:45-16:45@Alleyoop心斎橋01スタジオ(定員18名)

●盛岡

11月14日(土)18:00-21:00@アイーナ世代間交流室(定員18名)

【LOOK BACK BAILA BAILA～3rd YEAR～バックナンバーレッスン一覧】

こちらは2024年からスタートしたLOOK BACK BAILA BAILA＜4年間計画＞

対象のスタンプラリーを楽しみながらBAILA BAILAのバックナンバーに触れていただけるレッスンになっています。

2026年3rd YEARはvol.19～27！（＋300曲記念曲）です。

コンプリートされた方には「Official BAILAR'S member card」が送られます！

詳しくはDDD WEB特設ページを御確認下さい！

＜スタンプ獲得の条件＞

- ・各vol.につき、前編/後編で1セットになっているレッスンを両方を受講されることで、そのvol.スタンプの獲得となります。
- ・ノンストップ BAILA BAILA は、1レッスンでスタンプ獲得となります。
- ・各地で開催されているバックナンバーレッスンの前半と後半のレッスンは、自由に組み合わせることも可能となりました。ご都合に合ったレッスンの組み合わせで、受講いただけます！

DDD Zoom LOOK BACK BAILA BAILA vol.24

伊藤由里子

3pt

- ・11月11日(水)15:00-16:00(前編)
- ・11月11日(水)21:30-22:30(後編)

REAL LOOK BACK BAILA BAILA vol.25

西村裕子

3pt

- ・11月12日(木)11:00-12:00(前編)
- ・11月26日(木)12:15-13:15(後編)

REAL LOOK BACKノンストップBAILA BAILA vol.25

西村裕子

3pt

- ・11月23日(月祝)11:00-12:00

【11月DDDオフィシャルイベント開催日】

11/15(日)【リアル/DDD Zoom/サテライト会場】BAILA BAILA 22 マラソンin盛岡vol.24,38@アイーナ(岩手)

●感染症等の対策について

インストラクターおよびお客様のマスク着用は任意とさせて頂いております。

引き続き下記につきましてはご協力をお願いいたします。

- ・体調のすぐれない場合はご利用をお控えください。
- ・手洗い、手指消毒につきましては引き続きお願いいたします。

「全国どこでもBAILA BAILA×DDD WORKOUTスクール」

●参加基本料金「全国どこでもBAILA BAILA×DDD WORKOUTスクール」

全国一律 お一人様

60分1,650円(税込)

90分2,475円(税込)

※お客様には、上記の金額プラス、開催場所により場所代をご負担頂きます。下記をご確認ください。

【D.studio、DDD青山知シターなどDDD本部開催の場合】

*2023年1月より下記の通り改定させていただきます。

OBAILA BAILA×DDD WORKOUTスクール(練習会及び撮影会として)※指導付き

60分 3pt

90分 4pt

○イベント向け撮影クラス(撮影のみをインストラクターが補助いたします。)※指導なし撮影補助のみ

60分 2pt

・DDD内予約サイトよりご予約、お支払い

・非会員様も非会員様用のptチケットにてご利用いただけます。

●入退館/室につきまして

オープン(入館/室):レッスン開始時刻15分前

クローズ(退館/室):レッスン終了時刻15分後

お待たせしてしまうことを避けるため早すぎるご到着はお控えいただきますようお願いいたします。

お買い物をご希望の場合はレッスン終了後対応させていただきますので遠慮なくIRにお声がけください。

●お忘れ物について

お忘れ物をした日から1週間以内に、レッスン実施時間内に担当インストラクターへお申し出いただくか、または、DDDお客様サポート(support@ddd-dance.com)までお問い合わせください。1週間以上ご連絡のない物につきましてはお受取り頂けませんのでご了承ください。よろしくお願いいたします。

●感染症等の対策について

インストラクターおよびお客様のマスク着用は任意とさせて頂いております。

引き続き下記につきましてはご協力をお願いいたします。

・体調のすぐれない場合はご利用をお控えください。

・手洗い、手指消毒につきましては引き続きお願いいたします。